うさちゃんルーム

色とりどりに咲く花々と暖かな陽気に春の訪れを感じるようになりました。今年度も親子で楽しく遊べる企画を用意しております。皆さんをお持ちしておりますので、是非「うさちゃんルーム」まで遊びに来て下さい。
今年度より、園庭開放やママニティの際に、園見学も一緒にして頂けるようになりました。
「うさちゃんママニティ」の予約は４月１０日（月）１０：００～電話、または来園にて受付を行います。
どうぞご利用ください。
塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。
http://seika-group.com/kotokushiohama/

今月の絵本

＜絵本の紹介＞

【だるまさんが】

作/かがくい　ひろし　（福音館書店）

「だるまさんが　・・・」
繰り返し出てくる、このフレーズの後に続く
だるまの表情や仕草が可愛らしい内容の
絵本です。

触れ合い遊び♪

① バスに乗って揺られてる　ゴーゴー
（子どもを膝に座らせて、膝を揺らす）
バスに乗って揺られてる　ゴーゴー
（同じ動作）
そろそろ　でこぼこみちです　３　２　１
（３、２、１とカウントを取る）
わー！！
② バスに乗って揺られてる　ゴーゴー
バスに乗って揺られてる　ゴーゴー
そろそろ　止まります　３　２　１
おー！！

前期・うさちゃんママニティ

出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に（０歳児の方限定です）、以下の講座を開きます。
初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。
楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。
パパの参加もお待ちしています。
５月より月１回、毎月 10 組限定で行います。興味のある回だけでもＯＫ！お気軽に遊びに来て下さい。

5/25（木）	「手あそび・歌あそび・身体遊び」 一緒に手あそびや、歌あそびをしましょう。簡単な手あそびや、わらべうたなど毎日の子育てに活用できますよ。
6/14（水）	「調乳・離乳食」（栄養士） 調乳の仕方、離乳食の作り方、進め方を学びましょう。食事で不安なこと、心配なことがありましたら、ご相談ください。
7/12（水）	「ベビーマッサージ」 ベビーマッサージを覚えて、親子でのスキンシップを楽しみましょう。 バスタオル、着替え、オムツをご用意ください。
8/15（火）	「ケガ・病気・病気の予防」（看護師） 初めての熱や、突然のケガなど…不安になりますよね。もしもの時に慌てないためにも知識を身につけましょう。
9/21（木）	「手作りおもちゃ」 世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。 ※小さいサイズの、空のペットボトルをお持ち下さい。

江東区塩浜保育園　03(3647)0480　子育て担当

うさちゃんルーム

優しく暖かな陽射しの中、外遊びやお散歩の楽しい季節がやってきました。
今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆さんのご参加をお持ちしております。
今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。
塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。
http://seika-group.com/kotokushiohama/

5月の予定

18日(木)

・園庭開放
・園見学
園庭にて　10時～11時
保育園の広い園庭で沢山身体を動かします。
雨天:ホールで運動遊びをします

25日(木)

・うさちゃんママニティ(予約制)
「手あそび・歌あそび・身体あそび」
・園見学
ランチルームにて　10時～11時
手あそび・歌あそびをして、赤ちゃんと触れ合いながら楽しみませんか？

30日(火)

・看護師の知恵袋
「異物と誤飲について」
・園見学
ランチルームにて　10時～11時
環境を整えて、誤飲のないようにしたいですね。
発育測定も行います。

マイ保育園を登録の方へ
登録を解除される方は必ず保育園に連絡の上解除を行ってください。

触れ合い遊び【握手でこんにちは】

①　てくてく　てくてく　あるいてきて
　（歩いて近づく）
②あくしゅで　（向き合って握手）
③こんにちは　（おじぎをする）
④ごきげんいかが　（互いの肩をたたく）
⑤もにゃもにゃ　もにゃもにゃお話して
　（手を口のようにパクパクさせる）
⑥あくしゅで　（握手をする）
⑦さようなら　（おじぎをする）
⑧またまたあした　（手を振りながら離れる）

今月の絵本

「14ひきのピクニック」

作・絵:いわむらかずお
出版社:童心社

今日はとてもいい天気、１４匹は春の野原にピクニックに行くことにしました。おにぎり持って、水筒持って、準備ができたら出発。外には春の光がいっぱい。野原への途中、
ぜんまいを見つけたよ。すみれ、やまぶき…森の中は花盛り。春風の渡る野原、小川にも春の発見がたくさんあります。
つくし、たんぽぽ、アゲハチョウ……春の行進が続きます。

江東区塩浜保育園　03（3647）0480

うさちゃんルーム

だんだん日差しが強くなり日中は半袖で過ごせるくらい暖かくなりました。
今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆さんのご参加をお待ちしております。

今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。
塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。
http://seika-group.com/kotokushiohama/

7日(水)

・栄養士の知恵袋
「よく噛んで食べよう」
・園見学

場所:ランチルーム　時間:10 時～11 時
よく噛むと何がいいの？栄養士が詳しくお伝えします。また、不安なことがありましたら、ご相談下さい。

14 日(水)

・うさちゃんママニティ(予約制)
「調乳、離乳食」
・園見学

場所:ランチルーム　時間:10 時～11 時
初めての食事、不安なこともありますよね。
栄養士が調乳、離乳食についてお話します。

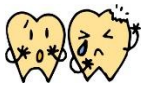
21 日(水)

・園庭開放
・園見学

場所:園庭　　時間:10 時～11 時
雨天:ホール(しっぽ取り)

保育園の広い園庭で遊びます。
雨天の場合は、ホールでしっぽ取りをして身体を動かしたいと思います。

マイ保育園を登録の方へ
登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上解除を行ってください。



虫歯予防デー

家庭では、特に小さな子供の場合、歯磨きを嫌がるケースも珍しくありません。
実際、大人に虫歯があれば、その経験を伝えたり、虫歯がなければ、その予防のためにどんなことをしているのかを教えてあげましょう。

これを機会に、歯の大切さや、そして歯磨きの習慣の大切さを親子で考えたいところです。
また、家庭でも歯磨きや虫歯に関する絵本などを読み聞かせに用いてみても、さらに子供の意識が高まりそうですね。

今月の絵本

「かさ　かしてあげる」
作:こうで　やすこ

雨が降ってきました。傘を持っていないなっちゃんが、困って道ばたで立ちすくんでいると、
「かさ　かしてあげる」ありさんが、クローバーの傘を」持ってやってきました。
続いてかえるさんが、ゼラニウムの葉を持って登場。
ところが、どの傘も小さすぎたり大きすぎたり、あるいは雨漏りがしたりで、なっちゃんにはしっくりきません…。
さて、なっちゃんに合う傘はあるのでしょうか？

江東区塩浜保育園　03（3647）0480