



# うさちゃんルーム



どんぐりや落ち葉、風の冷たさに秋らしさを感じるようになりましたね。  
 今月は園の行事の「やさいも会」や「動物村」もあります。  
 親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。  
 今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。  
 塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



<b>1日(水)</b>
<p><b>焼きいも会</b> 園庭 10時～</p> <p>園行事に参加してホクホクのお芋を一緒に味わいましょう。  <b>持ち物：プラスチックコップ</b>  <b>※雨天の場合は中止になります。</b></p>
<b>8日(水)</b>
<p><b>看護師の知恵袋</b></p> <p>「怪我・病気・病気の予防について」          ランチルーム 10時～          発育測定も行います。  <b>※園見学(希望者のみ)</b></p>
<b>14日(火)</b>
<p><b>動物村</b> 園庭 13時～          (飼育員の方から説明があります)          今年も園庭に動物がきます。          動物とのふれあいを楽しみましょう。  <b>※動物アレルギー、保育園、幼稚園、小学校に通ってる方はご遠慮ください。</b>  <b>※マイ保育園登録済みの方しか参加できません。</b></p>
<b>21日(木)</b>
<p><b>うさちゃんママニティ(予約制)</b>  <b>「ベビーマッサージ」</b>          ランチルームにて 10時～</p> <p><b>持ち物：タオル、着替え、オムツ</b>  <b>当日体調が優れない方は、ご遠慮下さい。</b></p> <p><b>※園見学(希望者のみ)</b></p>



## 芋掘りごっこをしよう♪

秋と言えば、さつま芋ですね。今年も保育園ではたくさんのお芋が実り、皆で芋掘りを楽しみました。今回は、お部屋でも簡単に出来る芋掘りをご紹介します。是非遊んでみて下さいね。

### 【使う物】

- ・新聞紙 ・折り紙(紫色)
- ・毛糸やリボンなどの紐
- ・のり



### 【作り方】

- ①新聞紙をさつま芋の形に整えて作る。
- ②その上から、ちぎった紫色の折り紙を、のりで貼る。
- ③さつま芋の上部に、毛糸やリボンなど細長い紐をツルに見立てて、テープで貼れば出来上がり♪

## 今月の絵本



### 「どうぞのいす」

作：香山美子

社：ひさかたチャイルド

うさぎさんが小さいいすを作ります。「どうぞのいす」という、立て札といっしょに大きな木の下に置きました。始めにやってきたろばさんが、持っていたどんぐりをいすに置いて木の下で一休み。気持ちよくて眠ってしまいます。さあ、それから次々に動物たちがやってきます。いすの上に置いてあるどんぐりを、「どうぞと言うのならば…」と食べてしまい、かわりに持っていたはちみつを。はちみつを頂いたかわりに、ろばさんが目を覚ました時、いすの上にあったのは？読み終えたあと、ほっこりとした気持ちになるおはなしです。

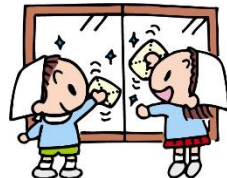
[マイ保育園を登録の方へ](#)

[登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上解除を行ってください。](#)

江東区塩浜保育園 03(3647)0480



# うさちゃんルーム



今年も瞬く間に過ぎていき、残りひと月となりました。寒さが厳しくなり、季節はすっかり冬ですね。  
 今月は園の行事の「音楽会」もあります。親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。  
 塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>

## 12月の予定



6日(水)

**看護師の知恵袋**  
**「冬季に流行る感染症」**  
 ランチルームにて 10:00～  
 冬になると流行る感染症について学びましょう！  
 発育測定も行います。



14日(月)

**園庭開放**  
**「プレゼントはどこだ？」**  
 10:00～  
 寒い季節ですが、身体を沢山動かしましょう。  
 雨天:ホールで遊びます。

19日(火)

**うさちゃんママニティ(予約制)**  
**「赤ちゃんのスキンケア」**  
 ランチルームにて 10:00～  
 赤ちゃんのデリケートなお肌を乾燥から守りましょう。  
 日頃の悩み等もお気軽にご相談下さい。

25日(月)

**音楽会【予約制】(5組限定)**  
 ホールにて 10:00～10:45  
 もうすぐまに待ったクリスマスですね。  
 一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



## 冬至ってなに～？

今年の冬至は、12月22日(金)です。  
 冬至とは、1年で太陽の高さが最も低く、昼の時間が一番短い日のことです。  
 太陽の出る時間が短いと、古くから「死に一番近い日」とされていました。その厄払いも込めて、食べ物を食べる風習がありました。

### 〈冬至に食べるたべもの〉

・「ん」のつく食べ物…**運盛り**といって、縁起を担いでいるため  
 かぼちゃ(南瓜)にんじん・大根・レンコンなど

・**柚子湯**へ入るのも邪気をはらうためです。



今年の冬至も、柚子湯に入り、かぼちゃを食べながら元気に乗り切りましょう！

## 今月の絵本



「あのね、サンタの国ではね…」

作: 嘉納 純子  
 絵: 黒井 健

サンタの国では、たくさんのサンタが暮らしています。中でも、一番大きくて、立派なひげを生やしているのが「グランサンタ」です。グランサンタたちはどのような1年を過ごしているんでしょう？  
 グランサンタの家に集まって、新年のご挨拶をするのは1月。  
 トナカイたちが、空を飛んだりそりを引く練習をする「となかい学校」の入学式は4月。  
 サンタの国の短い夏を楽しむのは8月。  
 9月からはいよいよクリスマスに向けての準備が本格化し…。  
 12月…クリスマスイブの夜、いよいよ世界中の子どもたちへプレゼントを届けに出発です！  
 親子で楽しめるユーモアたっぷりの絵本です。

[マイ保育園を登録の方へ](#)

[登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上解除を行ってください。](#)

# 後期・うさちゃんママニティ



## 募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。

保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。

もちろんパパの参加もお待ちしています。11月より月1回、毎月10組限定で行います。

予約は10月10日(火)10:00~電話、または来園にて受付を行います。

興味のある回だけでもOK!お気軽に園に遊びに来て下さい。

不明な点は園に直接、お問い合わせください。



ベビーマッサージの様子

<p><b>11/21(火)</b></p>	<p>「ベビーマッサージ」 ベビーマッサージを覚えて、親子でのスキンシップを楽しみましょう。 <b>バスタオル、着替え、オムツをご用意ください。</b> (当日、体調のすぐれないお子様は参加することができません。)</p>	
<p><b>12/19(火)</b></p>	<p>「赤ちゃんのスキンケアについて」(看護師) 冬の乾燥する季節は、赤ちゃんのデリケートな敏感肌が気になりますよね。「何を塗ったら良いの?」「どんなケアが必要?」などをお話します。また不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。</p>	
<p><b>1/25(木)</b></p>	<p>「手あそび・歌あそび」 一緒に手あそびや歌あそびをしましょう。簡単な手あそびや、わらべうたなど毎日の子育てに活用できますよ。</p>	
<p><b>2/15(木)</b></p>	<p>「調乳・離乳食について」(栄養士) 調乳の仕方、離乳食の作り方、進め方を学びましょう。食事で不安なこと、心配なことがありましたら、栄養士にご相談ください。</p>	
<p><b>3/13(火)</b></p>	<p>「手作りおもちゃを作ろう」 世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。 手作りおもちゃは、簡単に出来るけれど、温かみがあるのが魅力です。 <b>持ち物：小さいサイズの空のペットボトルを2本持ってきてください。</b></p>	

