

後期・うさちゃんママニティ

募集



出産を迎える妊婦さん、第一子の子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。

保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。

もちろんパパの参加もお待ちしています。11月より月1回、毎月10組限定で行います。

予約は10月10日(火)10:00~電話、または来園にて受付を行います。

興味のある回だけでもOK!お気軽に園に遊びに来て下さい。

不明な点は園に直接、お問い合わせください。



ベビーマッサージの様子

<p>11/21(火)</p>	<p>「ベビーマッサージ」 ベビーマッサージを覚えて、親子でのスキンシップを楽しみましょう。 バスタオル、着替え、オムツをご用意ください。 (当日、体調のすぐれないお子様は参加することができません。)</p>	
<p>12/19(火)</p>	<p>「赤ちゃんのスキンケアについて」(看護師) 冬の乾燥する季節は、赤ちゃんのデリケートな敏感肌が気になりますよね。「何を塗ったら良いの?」「どんなケアが必要?」などをお話します。また不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。</p>	
<p>1/25(木)</p>	<p>「手あそび・歌あそび」 一緒に手あそびや歌あそびをしましょう。簡単な手あそびや、わらべうたなど毎日の子育てに活用できますよ。</p>	
<p>2/15(木)</p>	<p>「調乳・離乳食について」(栄養士) 調乳の仕方、離乳食の作り方、進め方を学びましょう。食事で不安なこと、心配なことがありましたら、栄養士にご相談ください。</p>	
<p>3/13(火)</p>	<p>「手作りおもちゃを作ろう」 世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。 手作りおもちゃは、簡単に出来るけれど、温かみがあるのが魅力です。 持ち物：小さいサイズの空のペットボトルを2本持ってきてください。</p>	





うさちゃんルーム

あけましておめでとうございます
本年も宜しくお願いいたします

寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、子どもたちは元気に走り回っています。今月も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



11日(金)



栄養士の知恵袋 「冬野菜・節分について」

冬野菜を使ったレシピなどご紹介致します。栄養士がお話させていただきますので、何か困ったことがあれば是非参加して下さい。

ランチルームにて 10:00～
※発育測定も行います。

16日(火)

園庭開放 「凧上げをしよう」



園庭にて 10:00～
お正月ならではの遊びを楽しみましょう。
雨天:ホール遊びます。

25日(木)

うさちゃんママニティ「うた、手遊び」 【予約制】(10組限定)

ランチルームにて 10:00～
うたや、手遊びを通して子どもたちとの
触れ合いの時間を楽しみましょう。

マイ保育園を登録の方へ

登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上解除を行って
ください。

江東区塩浜保育園 03(3647)0480

お正月遊び♪



昔から伝わるお正月ならではの伝承あそびを作って、親子で楽しみましょう！！とっても簡単に作れますよ。

〈ビニール凧の作り方〉

★材料★ スーパーのビニール袋・毛糸やタコ糸
マジックやシール・ハサミ

★作り方★

- ①毛糸やタコ糸を、ビニール袋の片側の取っ手に結ぶ。
- ②もう片方も、同じように結ぶ。
- ③結んだ毛糸やタコ糸の中心に、長めのひもを結ぶ。
- ④ビニール袋に、マジックやシールで装飾をして完成♡



今月の絵本

「おしょうがつさん どんどこどん」

作・絵/長野ヒデ子



「おしょうがつさんがやって来られるからお正月が来るんだよ」おばあちゃんは、私とおこちゃんとおこちゃんと小坊主ちゃんに、歌いながら正しい年越しと新年の迎え方を教えてくれます。まずは年越し、どんな準備をしたらいいのかな。煤払いやしょうじの張替えをする大掃除。床の間に飾るのは、大きくて立派な鏡餅。そして大晦日に食べるのは年越しそば！「あけまして おめでとうございます」さあ、一日経ったらお正月。新しい年っていうのは不思議に人を元気にさせてくれますね。おせち料理を食べて、お年玉や年賀状をもらって・・・♪おしょうがつさん どんどこどん どんどこ どんどこ どんどこどん嬉しいこともどんどこやって来ます。絵本を通して感じるのは、お正月さんを迎えるのって結構忙しい！ってこと。でも、一つ一つに大切な意味があって、それを知っているからこそ、家族みんながいつもよりちょっと張り切っている表情に見えてきます。こんな風に一致団結、家族で準備に取り掛かれるお正月を迎えられたら幸せですね。



うさちゃんルーム



厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり白い吐息をはいたり、小さい身体で季節を感じながら過ごしています。今月は豆まき会があります。親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



冬の外って面白い♪



寒くなると、外の世界は楽しいことがいっぱいです。沢山の発見を見つけてみて下さい。

<霜柱>

- 土の上を歩くと、ザクザクと面白い音がなります。もっと歩きたくなりますね。



<こおり>

- 水たまりもそうですが、バケツやプリンカップなどに水を張っておくと、氷が出来上がっています。厚さや大きさなどを変えて、様々な容器を用意してみるのも面白いと思います♪

<体感>

- 息を吐くと白くなったり、寒くて鳥肌が立つけれど身体を動かすとポカポカ温かくなったり。おしくらまんじゅうや鬼ごっこなど、親子で楽しんでみて下さいね。

2日(金)



行事「豆まき会」

ホールにて 10:00~

友だちと一緒に楽しんで、豆まきに参加しましょう。

15日(木)

うさちゃんママニティ
「調乳・離乳食について」
【予約制】(10組限定)
※お子さんが0歳児で第一子・
妊娠中の方のみの対象となります。

初めての離乳食…不安ですよ。栄養士が丁寧に話します。発育測定も行います。

恵方巻を食べよう♪



昔からの習わしとして、節分の日に恵方巻を食べると、願い事が叶う縁起物と言われています。

今年の方角は、「南南東」です。

- ①縁起の良い方向を向いて食べる
- ②巻き寿司は切らずに、かぶりつく。
- ③途中で食べることをやめずに、最後まで喋らずに食べること。

恵方巻、美味しく食べてみて下さいね！

[マイ保育園を登録の方へ](#)

[登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上解除を行ってくだ](#)

[さい。](#)

今月の絵本



「ぼくのでぶくろ」

作:ふくだすぐる

出版社:岩崎書店

家に帰ると、ぼくの片方のてぶくろがなくなっていた。

自転車に乗っても寒くない、雪遊びをしても大丈夫。

でも…いつも一緒だった思い出いっぱいの大切な手袋をぼくは探しに行かなくちゃ！

さあ、ぼくのでぶくろはどこにあるでしょうか？