



# うさちゃんルーム

色とりどりに咲く花々と暖かな陽気に春の訪れを感じるようになりました。今年度も親子で楽しく遊べる企画を用意しております。皆さんをお持ちしておりますので、是非「うさちゃんルーム」まで遊びに来て下さい。

今年度より、園庭開放やママニティの際に、園見学も一緒にして頂けるようになりました。

「うさちゃんママニティ」の予約は4月9日(月) 10:00～電話、または来園にて受付を行います。

どうぞご利用ください。塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>

## 手作りおもちゃ



手作りおもちゃの良いところは身近にあるもので簡単に作ることが出来たり、子どもと一緒に製作すること、壊れたら直せることなど良い点が沢山あります。

4月のお便りではそんな手作りおもちゃの作り方を紹介します。とても簡単なので是非、ご家庭でも作ってみて下さい。



### 【牛乳パックタワー】

牛乳パックを輪切りにしたものにマスキングテープや布テープを貼ります。

少しずつずらして重ねる事で積み木のように高く積み上げる事もできます。指先を使いバランス良く積もうとすることで集中力や指先の使い方も学べます。



### 【コロコロラップ】

ラップやアルミホイルなどの芯にビニールテープやマスキングテープを斜めに巻いて貼り付けます。コロコロ転がすと斜めのストライプが動いているように見え、見るだけで楽しいおもちゃです。ハイハイが始まったばかりの子どもたちだと一生懸命追いかけてながら、ハイハイ運動も楽しんでいます。



## 前期・うさちゃんママニティ

出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。

初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。

パパの参加もお待ちしています。

5月より月1回、毎月10組限定で行います。興味のある回だけでもOK!お気軽に遊びに来て下さい。

予約は4月9日(月) 10:00～電話、または来園にて受付を行います。

5/10 (木)	【調乳について】(保育士) 調乳の仕方について実際にミルクを作りながら話をしていきます。ミルクを飲ませる事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。
6/6 (水)	「病気と怪我の予防」(看護師) 初めての熱や、突然のケガなど…不安になりますよね。もしもの時に慌てないためにも知識を身につけましょう。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。
7/3 (火)	「離乳食について」(栄養士) 離乳食について試食をしながら話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。
8/2 (木)	「うた、手遊び、触れ合い遊び」(保育士) 保育園で人気の手遊びや歌あそびを一緒に楽しみましょう。身体全身を使った触れ合い遊びも親子で笑顔になれるような歌を準備しています。
9/7 (金)	「手作りおもちゃ」 世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。 持ち物: 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。)



# うさちゃんルーム

優しく暖かな陽射しの中、外遊びやお散歩の楽しい季節がやってきました。

今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



## 16日(水)

- ・園庭開放
- ・園見学

園庭にて 10時～11時

保育園の広い園庭で沢山身体を動かします。

雨天:ホールで運動遊びをします

## 30日(水)

- ・園庭開放 (園庭サーキット)
- ・園見学

園庭にて 10時～11時

保育園の広い園庭で沢山身体を動かします。

雨天:ホールで運動遊びをします

## 22日(火)

- ・看護師の知恵袋  
「異物と誤飲について」
- ・園見学

ランチルームにて 10時～11時

環境を整えて、誤飲のないようにしたいですね。

発育測定も行います。

## 10日(木)

- ・うさちゃんママニティ(予約制:10組)  
「調乳について」
- ・園見学

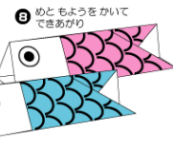
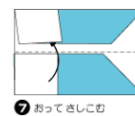
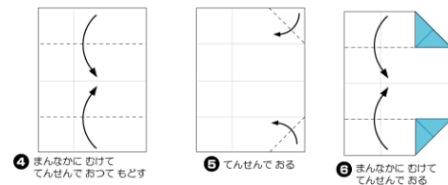
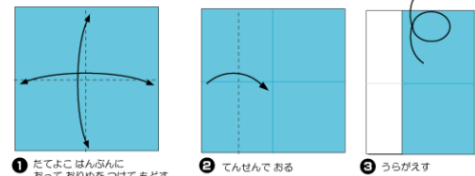
ランチルームにて 10時～11時

ミルクの作り方について保育士がお伝えます。

出産前のプレママさんも大歓迎です。

## \*こいのぼり箸置き\*の作り方\*

端午の節句(子どもの日)に折り紙で箸置きを作ってみてはいかがですか?  
子どもたちと一緒に柄を付けるのも楽しいかもしれません。



作・図: 新宮文明

こいのぼりの はし置き

## 今月の絵本

おべんとうバス



「おべんとうバス」

作、絵: 真珠まりこ

まだ誰も乗っていない真っ赤なバスが止まっています。次々に登場するのはハンバーグくんやえびフライちゃん、たまごやきさんなど、お弁当の定番おかずたちが元気に「はーい」と返事をしてバスに乗り込んでいきます。

野菜とフルーツも一緒に、さあ、しゅっぱーつ! ビビッドな色づかいで描かれたかわいらしい絵と、リズムカルにくりかえされる会話は、あかちゃんの頃から楽しめる絵本です。

子どもたちが「はーい」という声にあわせて小さな手をあげる微笑ましい姿が目に見えます。

少し大きくなってきたら、どこに行くのかな、誰と行くのかな、次のピクニックはどこにいこうか、お弁当は何を持っていこうかな? そんな話をしながら読み進めてもたのしいかもしれません。

1歳を過ぎると美味しそうなお弁当のおかずを手を伸ばしモグモグと食べる真似をして楽しむ子もいます。簡単な内容なので親子で一緒に楽しめる絵本です。

是非見て下さいね。

[マイ保育園を登録の方へ](#)

[登録を解除される方は必ず保育園に連絡の上解除を行ってください。](#)