

前期・うさちゃんママニティ





募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。もちろんパパの参加もお待ちしています。5月より月1回、毎月10組限定で行います。予約は4月9日(月)10:00~電話、または来園にて受付を行います。興味のある回だけでもOK!お気軽に園に遊びに来て下さい。不明な点は園に直接、お問い合わせください。



5/10 (木)	【調乳について】(保育士) 調乳の仕方について実際にミルクを作りながら話をしていきます。ミルクを飲ませる事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。
6/6 (水)	「病気と怪我の予防」(看護師) 初めての熱や、突然のケガなど…不安になりますよね。もしもの時に慌てないためにも知識を身につけましょう。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。
7/3 (火)	「離乳食について」(栄養士) 離乳食について試食をしながら話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。 
8/2 (木)	「うた、手遊び、触れ合い遊び」(保育士) 保育園で人気の手遊びや歌あそびを一緒に楽しみましょう。身体全身を使った触れ合い遊びも親子で笑顔になれるような歌を準備しています。
9/7 (金)	「手作りおもちゃ」(保育士) 世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。 簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。  持ち物: 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。)





うさちゃんルーム



日中はジメジメとした湿気で蒸し暑く、朝晩はまだ肌寒い今の季節、体調を崩しやすくなっています。体調管理をしっかり行い、元気に過ごせたらいいですね。今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

今月は、栄養士の知恵袋もあります。食事面で悩んでいることやレシピなどで質問がある方は、お気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロード出来ますので、ご覧ください。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



<p>6日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> うさちゃんママニティ(予約制:10組) 「病気とケガの予防」 園見学(希望者のみ) <p>ランチルームにて 10時~11時</p> <p>初めての熱、ケガ・・・慌ててしまいますよね。知識を身につけておきましょう。発育測定も行います。</p> 	<p>12日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 園見学(希望者のみ) <p>園庭にて 10時~11時</p> <p>保育園の広い園庭で、沢山体を動かしましょう。</p> <p>※雨天の場合は、中止となります。</p>
<p>19日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 栄養士の知恵袋 「よく噛む食材について」 園見学(希望者のみ) <p>ランチルームにて 10時~11時</p> <p>よく噛むことって、どんな良いことがあるの？栄養士が丁寧に説明します。分からないことがあれば、ご質問ください。</p> 	<p>26日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 「シャボン玉で遊ぼう」 園見学(希望者のみ) <p>園庭にて 10時~11時</p> <p>園庭でシャボン玉をやりましょう。</p> <p>雨天:テラスで行います。</p>

〈手作りおもちゃを作ろう♪〉

作っちゃおう

牛乳パック

・いつでも手にはいる ・水に強い ・軽くてじょうぶ ・ぬれていると曲げやすく、かわくとちょうどいい固さになる。みんなのうちにたくさんある牛乳パック。特徴をいかして、オリジナルのものを作ってみよう。

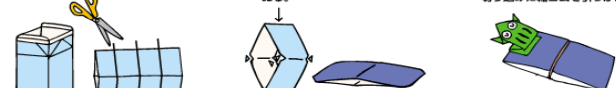
① パッチンカエル

指をはなすといきおいよく飛び上がる、牛乳パックのカエルだよ。ビックリ箱にも使えそう！



- 使うもの
- 牛乳パック
 - はさみ
 - 輪ゴム
 - マジック
 - 折り紙
 - ボンド

- 牛乳パックの底と注ぎ口を切り取り、つぶしてから4等分する。
- 折り目のところに、圓のような4カ所の切り込みを入れ、色をぬる。
- 折り紙でカエルを折り、圓のように空にはりつける。切り込みに輪ゴムを引っかける。



牛乳パック1本で4つのカエルが作れるよ。

- 輪ゴムののびるように、圓のように押しつぶしてベタベタにする。指をはなすと飛び上がる。



本にはさんだり、たくさんくっつけて箱に入れたりしてもおもしろいよ！

カエルの折り方

- 矢印のほうへ半分に折る。
- 点線のように折り目をつけ、指が合うように、たたむ。
- てまえの三角を矢じるするように折る。
- 点線のところから上に折り上げる。
- 両側から折る。
- 点線のように半分に折ってから、その半分をもどす。
- うらがえて、目ともようをかいて、できあがり！



今月の絵本



「おつかい」

作・絵:さとうきわこ

雨の中、お母さんにおつかいを頼まれた女の子。でも「洋服が濡れちゃう」「足が濡れちゃう」と心配ばかり。なかなか出掛けられない女の子がいざ出発!! その時の格好や持って行くものときたら…。想像力のたくましい、ユーモア溢れる女の子の姿がとて可愛らしい絵本です。

[マイ保育園をご登録の方へ](#)

[登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上、解除を行ってください。](#)



うさちゃんルーム



雨上がりの園庭には、かたつむりかいたいダンゴ虫かいたい…子どもたちは虫探しに夢中です。
親子で虫探しをするのも楽しいですね。

今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。
今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。
塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。



<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



7月の予定



3日(火)	5日(木)	11日(水)
<p>うさちゃんママニティ(予約制:10組) 「離乳食試食会」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>初めての離乳食に戸惑う方もいらっしゃると思いますので分からないことがあれば何でも聞いてください。一緒に試食をしながら保育園ではどんな離乳食を食べているかも見て下さい。希望者は発育測定も行います。</p>	<p>七夕会 園見学(希望者のみ) ホールにて 10時~11時</p> <p>子どもたちと一緒に短冊に願いを書いて日本の行事と一緒に楽しみませんか？</p> 	<p>園庭開放 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>広い園庭で自由に遊具を使い遊べます。砂場やすべり台など子どもたちが好きな遊びがいっぱいです。</p> <p>雨天は中止です </p>
23日(月)	31日(火)	
<p>看護師の知恵袋 「脱水症について」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>夏になると、脱水症など心配な病気が出てきますね。看護師が説明します。分からないことがあれば、ご質問ください。</p>	<p>園庭開放 「水遊び」 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>園庭で水遊びを行いましょう。 雨天:ホールでバルーンハウスを使って遊びます</p>	

七夕フルーツポンチ



果物を星形にくり抜くだけで、七夕の雰囲気が出て子どもたちも喜ぶと思います。フルーツ缶やサイダーなどを少し混ぜたり、星形の製氷皿にジュースを入れて凍らせてシャーベットを浮かべるなど、とても簡単なので子どもたちと一緒に作るのも楽しいと思います。

今月の絵本 「パンツのはきかた」

パンツのはきかた



オムツを卒業して、自分ひとりでパンツがはけるようになることは、小さな子どもたちにとって一大イベント！
岸田今日子さんの優しく口ずさんでいるような語りかけで、子どもたちは一生懸命パンツをはくのでしょう。最後にはそのまま楽譜になっているので、歌うこともできます。