

前期・うさちゃんママニティ





募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。もちろんパパの参加もお待ちしています。5月より月1回、毎月10組限定で行います。予約は4月9日(月)10:00~電話、または来園にて受付を行います。興味のある回だけでもOK!お気軽に園に遊びに来て下さい。不明な点は園に直接、お問い合わせください。



前期の予定

5/10 (木)	【調乳について】(保育士) 調乳の仕方について実際にミルクを作りながら話をしていきます。ミルクを飲ませる事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。
6/6 (水)	「病気と怪我の予防」(看護師) 初めての熱や、突然のケガなど…不安になりますよね。もしもの時に慌てないためにも知識を身につけましょう。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。
7/3 (火)	「離乳食について」(栄養士) 離乳食について試食をしながら話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。 
8/2 (木)	「うた、手遊び、触れ合い遊び」(保育士) 保育園で人気の手遊びや歌あそびを一緒に楽しみましょう。身体全身を使った触れ合い遊びも親子で笑顔になれるような歌を準備しています。
9/7 (金)	「手作りおもちゃ」(保育士) 世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。 簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。 持ち物: 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。) 





うさちゃんルーム



暑さも本格的にない水遊びがますます楽しい季節になってきました。

気温や湿度が高くなりますので熱中症には注意して遊びたいですね。


今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

今月は栄養士の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



<p>2日(木)</p> <p>うさちゃんママニティ(予約制:10組) 「うた、触れ合い遊び」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>楽しい手遊びや歌を通して、触れ合い遊びをしてみませんか? 又、日常の困ったことやこれから出産をする予定で心配などにもお答えします。 希望者は発育測定も行いますので、お声掛けください。</p>	<p>7日(火)</p> <p>園庭開放 園見学(希望者のみ) ホールにて 10時~11時</p> <p>広い園庭で保育園の遊具や玩具を使って一緒に遊びましょう。保育園の雰囲気体験してみてください。</p> <p>※雨天は中止です</p>
<p>23日(木)</p> <p>栄養士の知恵袋 「夏バテに効く食材、水分補給について」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>夏になると、脱水症など心配な病気が出てきますね。看護師が説明します。分からないことがあれば、ご質問ください。</p>	<p>28日(火)</p> <p>園庭開放 「水遊び」 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>園庭で水遊びを行いましょう。 雨天:ホールでバルーンハウスを使って遊びます</p> 

今月の絵本



「スイカくんがね」

作・絵

とよた かずひこ

夏のすいかわりの一場面が絵本になっています。「みんなへただなあ」と、始めのうちは棒をよけるすいかくん。とうとう棒があたっても……

「しんぱいごむよう!」。と元気いっぱい真っ赤なすいかを振り回します。

小さな子もコミカルなスイカの動きにクスクスと笑い出し、「しんぱいごむよう!」のセリフのところでは大笑いしています。繰り返し読んでいると先の展開を期待しながら楽しめる作品です。



うさちゃんルーム



まだまだ暑い日が続きますが園庭には少しずつ秋の虫の鳴き声が聞こえてきました。

今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

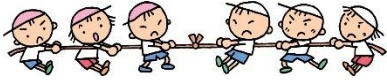
今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。



<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



7日(金)	13日(木)	28日(金)
<p>うさちゃんママニティ(予約制:10組) 「手作り玩具」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>ペットボトルで手作りのガラガラを作りませんか？水を入れたり、子どもたちが夢中になるようなおもちゃを作りましょう。</p> <p>持ち物:ペットボトル(小)2本。R1ヨーグルトのように小さいものだと持ちやすいです。</p>	<p>園庭開放「運動会ごっこ」 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>園庭で運動会ごっこを行います。親子で一緒に身体を動かしましょう。 気温が高い日、又は雨天の場合はホールで行います。 雨天:ホールにて</p> 	<p>看護師の知恵袋 「上手な薬の飲ませ方」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>薬を飲むのを嫌がる子もいますよね。看護師が上手な薬の飲ませ方をお伝えします。それ以外にも気になる事があれば質問をしてみてください。</p>

今月の絵本「さつまのおいも」

中川 ひろたか 文 村上 康成 絵

おいもは土の中でくらしている。ごはんも食べるし、歯もみがきます。トイレにも行くし、お風呂にも入ります。トレーニングで体をきたえて、さあ、子どもたちと綱引きです。「うんしょ とこしょ うんしょ とこしょ…」スッポーン！と綱引き勝負はおいもたちの負け。

たくさんとれたサツマイモで、みんなで楽しい焼きイモ大会。子どもたちほくほくおいしいサツマイモをいっぱい食べますが…。

さあ、最後に勝ったのは…？

おいものおいしい季節にもぴったりな、大人気ロングセラー絵本。



サツマイモのおやき

幼児4人分



～材料～

- ・さつまいも 200g
- ・マーガリン 40g
- ・片栗粉 小さじ4
- ・塩 一つまみ

～作り方～

- 1) さつまいもは茹でてやすい大きさに切り、茹でておきます。
- 2) 1)を熱いうちにつぶし、マーガリンと塩を加えて混ぜます。
- 3) 片栗粉を加えよくこねます。
- 4) 油をひいたフライパンで焼いてできあがり！