

# 前期・うさちゃんママニティ





## 募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。もちろんパパの参加もお待ちしています。5月より月1回、毎月10組限定で行います。予約は4月9日(月)10:00~電話、または来園にて受付を行います。興味のある回だけでもOK!お気軽に園に遊びに来て下さい。不明な点は園に直接、お問い合わせください。



## 前期の予定

5/10 (木)	【調乳について】(保育士) 調乳の仕方について実際にミルクを作りながら話をしていきます。ミルクを飲ませる事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。
6/6 (水)	「病気と怪我の予防」(看護師) 初めての熱や、突然のケガなど…不安になりますよね。もしもの時に慌てないためにも知識を身につけましょう。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。
7/3 (火)	「離乳食について」(栄養士) 離乳食について試食をしながら話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。 
8/2 (木)	「うた、手遊び、触れ合い遊び」(保育士) 保育園で人気の手遊びや歌あそびを一緒に楽しみましょう。身体全身を使った触れ合い遊びも親子で笑顔になれるような歌を準備しています。
9/7 (金)	「手作りおもちゃ」(保育士) 世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。 簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。 <b>持ち物:</b> 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。) 





# うさちゃんルーム



まだまだ暑い日が続きますが園庭には少しずつ秋の虫の鳴き声が聞こえてきました。

今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

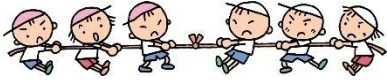
今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。



<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



7日(金)	13日(木)	28日(金)
<p>うさちゃんママニティ(予約制:10組) 「手作り玩具」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>ペットボトルで手作りのガラガラを作りませんか? 水を入れたり、子どもたちが夢中になるようなおもちゃを作りましょう。 <b>持ち物: ペットボトル(小)2本。R1 ヨーグルトのように小さいものだと持ちやすいです。</b></p>	<p>園庭開放「運動会ごっこ」 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>園庭で運動会ごっこを行います。親子で一緒に身体を動かしましょう。 気温が高い日、又は雨天の場合はホールで行います。 <b>雨天:ホールにて</b></p> 	<p>看護師の知恵袋 「上手な薬の飲ませ方」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>薬を飲むのを嫌がる子もいますよね。看護師が上手な薬の飲ませ方をお伝えします。それ以外にも気になる事があれば質問をしてみてください。</p>

## 今月の絵本「さつまいも」

中川 ひろたか 文 村上 康成 絵

おいもは土の中でくらしている。ごはんも食べるし、歯もみがきます。トイレにも行くし、お風呂にも入ります。トレーニングで体をきたえて、さあ、子どもたちと綱引きです。「うんしょ とこしょ うんしょ とこしょ…」スッポーン!と綱引き勝負はおいもたちの負け。

たくさんとれたサツマイモで、みんなで楽しい焼きイモ大会。子どもたちほくほくおいしいサツマイモをいっぱい食べますが…。

さあ、最後に勝ったのは…?

おいものおいしい季節にもぴったりな、大人気ロングセラー絵本。



## サツマイモのおやき

幼児4人分



～材料～

- ・さつまいも 200g
- ・マーガリン 40g
- ・片栗粉 小さじ4
- ・塩 一つまみ

～作り方～

- 1) さつまいもは茹でてやすい大きさに切り、茹でておきます。
- 2) 1)を熱いうちにつぶし、マーガリンと塩を加えて混ぜます。
- 3) 片栗粉を加えよくこねます。
- 4) 油をひいたフライパンで焼いてできあがり!



# うさちゃんルーム



園庭では子どもたちが運動会の練習に励んでいます。

どの競技も楽しんで参加していて本番の日をとても楽しみにしています。

先月に続き、うさちゃんルームでも運動会ごっこを予定しています。親子で楽しんで参加してください。

今月は栄養士の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



## 10月の予定

3日(水)	17日(水)	25日(木)
栄養士の知恵袋 「秋の味覚、目にいい食材」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時	園庭開放 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時  園庭で遊具やおもちゃを使って親子で一緒に身体を動かしましょう。 <b>雨天:中止</b>	園庭開放「運動会ごっこ」 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時  園庭で運動会ごっこを行います。親子で一緒に身体を動かしましょう。 <b>気温が高い日、又は雨天の場合はホールで行います。雨天:ホールにて</b>



### 今月の絵本

#### 「からすのパンやさん」

かこさとし 作



パン屋さんをしているからすの家族のお話です。

発売から40年以上。絵本作家かこさとしさんの代表作の一つと言えるこの絵本。

何と言っても圧巻は、見開きいっぱい描かれたユニークなパンの数々。

子どもたちは、こうして並べたものを見るのが大好きなのです。

一つ一つを見ればどれも工夫された形になっていて、眺めていて飽きることはありません。そして、かこさとしさんの絵本はユニークなだけじゃありません。働く家族の姿を、ありのまま描きます。4人の子育てをしながら、自分たちのお店を切り盛りをしていくのは大変なこと。それでも一家は明るく力強く乗り切ります。読んでいるパパやママの方だって元気をもらっちゃいますよね。「からすのパンやさん」が大繁盛していく様子は、40年経った今でも決して古く感じることはありません。

### スイートパンプキンの作り方

材料(10個分)

- ・かぼちゃ(種、わたを除く) 400g
- ・牛乳 大きじ3~5
- ・ビスケット 10枚
- ・かぼちゃの種 10粒
- ・砂糖 40g
- ・バター 10g

- 1、カボチャを一口大に切り、電子レンジで4~5分加熱し柔らかくし、熱いうちに潰し滑らかにする。
- 2、カボチャに砂糖とバターを混ぜ、味噌くらいの固さにする。
- 3、厚手のポリ袋に入れ先端を切りビスケットの上に丸く絞りカボチャの種を飾る。

★火を使わないので子どもたちと一緒にできます。ぜひ作ってみてください。

