

# 後期・うさちゃんママニティ





## 募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。もちろんパパの参加もお待ちしています。11月より月1回、毎月10組限定で行います。予約は10月9日(火)10:00~電話、または来園にて受付を行います。興味のある回だけでもOK! お気軽に園に遊びに来て下さい。不明な点は園に直接、お問い合わせください。



## 後期の予定

11/20 (木)	「手作りおもちゃ」(保育士) 世界に一つだけの手作りおもちゃを作しましょう。 簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。 <b>持ち物:</b> 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。)	
12/4 (火)	「赤ちゃんのスキンケアについて」(看護師) 赤ちゃんの肌が乾燥しているけど…何を塗ったら良いのだろう?保湿はどうしたら良いのかなどをお伝えします。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。	
1/8 (火)	「離乳食について」(栄養士) 離乳食について試食をしながら、話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。	
2/7 (木)	【調乳について】(保育士) 調乳の仕方について実際にミルクを作りながら話をしていきます。ミルクを飲ませる事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。	





# うさちゃんルーム



園庭では子どもたちが運動会の練習に励んでいます。

どの競技も楽しんで参加していて本番の日をとても楽しみにしています。

先月に続き、うさちゃんルームでも運動会ごっこを予定しています。親子で楽しんで参加してください。

今月は栄養士の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。


塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



## 10月の予定



3日(水)	17日(水)	25日(木)
<p>栄養士の知恵袋 「秋の味覚、目にいい食材」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> 	<p>園庭開放 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>園庭で遊具やおもちゃを使って親子で一緒に身体を動かしましょう。</p> <p>雨天:中止</p>	<p>園庭開放「運動会ごっこ」 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>園庭で運動会ごっこを行います。親子で一緒に身体を動かしましょう。</p> <p>気温が高い日、又は雨天の場合はホールで行います。雨天:ホールにて</p>

### 今月の絵本

#### 「からすのパンやさん」

かこさとし 作



パン屋さんをしているからすの家族のお話です。

発売から40年以上。絵本作家かこさとしさんの代表作の一つと言えるこの絵本。

何と言っても圧巻は、見開きいっぱい描かれたユニークなパンの数々。

子どもたちは、こうして並べたものを見るのが大好きなのです。

一つ一つを見ればどれも工夫された形になっていて、眺めていて飽きることはありません。そして、かこさとしさんの絵本はユニークなだけじゃありません。働く家族の姿を、ありのまま描きます。4人の子育てをしなが、自分たちのお店を切り盛りをしていくのは大変なこと。それでも一家は明るく力強く乗り切ります。読んでいるパパやママの方だって元気をもらっちゃいますよね。「からすのパンやさん」が大繁盛していく様子は、40年経った今でも決して古く感じることはありません。

### スイートパンプキンの作り方

材料(10個分)

- ・かぼちゃ(種、わたを除く) 400g
- ・牛乳 大きじ3~5
- ・ビスケット 10枚
- ・かぼちゃの種 10粒
- ・砂糖 40g
- ・バター 10g

- 1、カボチャを一口大に切り、電子レンジで4~5分加熱し柔らかくし、熱いうちに潰し滑らかにする。
- 2、カボチャに砂糖とバターを混ぜ、味噌くらいの固さにする。
- 3、厚手のポリ袋に入れ先端を切りビスケットの上に丸く絞りカボチャの種を飾る。

★火を使わないので子どもたちと一緒にできます。ぜひ作ってみてください。





# うさちゃんルーム



どんぐりや落ち葉、風の冷たさに秋らしさを感じるようになりましたね。

今月は園の行事の「やさいも会」や「動物村」もあります。

親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。



塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



## 11月の予定



5日(月)	13日(火)	15日(木)
<p><b>焼きいも会</b> 園庭 10時～</p> <p>園行事に参加してホクホクのお芋を一緒に味わいましょう。 持ち物：プラスチックコップ ※雨天の場合は中止になります。</p> 	<p><b>動物村</b> 園庭 13時～ (飼育員の方から説明があります) 今年も園庭に動物がきます。 動物とのふれあいを楽しみましょう。 ※動物アレルギーを持っている方や 保育園・幼稚園・小学校に通っている方 はご遠慮ください。 ※マイ保育園登録済みの方しか参加できません。</p>	<p><b>園庭開放</b> ※園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時～11時</p> <p>園庭で遊具やおもちゃを使って親子で一緒に身体を動かしましょう。 雨天：中止</p>
20日(火)	22日(木)	29日(木)
<p><b>うさちゃんママニティ</b> (予約制：10組) 「手作りおもちゃを作ろう」 ※園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時～11時 持ち物：ペットボトル(小) 2本。 R1 ヨーグルトのように小さいものと持ちやすいです。</p>	<p><b>看護師の知恵袋</b> 「冬季に流行る感染症について」 ランチルーム 10時～ 発育測定も行います。 ※園見学(希望者のみ)</p> 	<p><b>園庭開放</b> ※園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時～11時</p> <p>園庭で遊具やおもちゃを使って親子で一緒に身体を動かしましょう。 雨天：中止</p>

## 今月の絵本

作：香山美子



うさぎさんが小さいいすを作ります。  
「どうぞのいす」という、立て札と一緒に大きな木の下に置きました。はじめにやってきたろばさんが、持っていたどんぐりをいすに置いて木の下で一休み。気持ち良くて眠ってしまいます。さあ、それから次々に動物たちがやってきます。いすの上に置いてあるどんぐりを「どうぞならば」と食べてしまい、代わりに持っていたはちみつを...  
はちみつをいただいた代わりに...  
ろばさんが目を覚ましたとき、いすの上にあったのは...?

## ♡親子で作る簡単おやつレシピ♡ ～サツマイモプリン～



【材料：つくりやすい量】

・さつまいも 200g ・生クリーム 100cc  
・全卵 2個 ・卵黄 2個 ・牛乳 300cc ・砂糖 70g  
＜カラメル分＞

・砂糖 100g ・水 50cc

【作り方】

①サツマイモの皮を剥き、一口大に切る。柔らかくなるまで水から茹でてフォークで潰す。  
②鍋に砂糖をかけて、茶色く色づいたら水を加える。熱いうちに型に流し込む。  
③鍋に砂糖と牛乳を入れて火にかけ、砂糖を溶かす。ペーストにしたさつまいもを加え、よく混ぜる(★)。ボウルに全卵と卵黄を加えほぐし★を入れてよく混ぜ、生クリームを加えてさらによく混ぜる。型に流し入れ、お湯を張った天板に型を置き、180度に予熱したオーブンで約75分焼く。オーブンから出し、完全に冷めてから型からはずす。