

# 後期・うさちゃんママニティ



## 募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。もちろんパパの参加もお待ちしています。11月より月1回、毎月10組限定で行います。予約は10月9日(火)10:00~電話、または来園にて受付を行います。興味のある回だけでもOK! お気軽に園に遊びに来て下さい。不明な点は園に直接、お問い合わせください。



## 後期の予定

11/20 (木)	「手作りおもちゃ」(保育士) 世界に一つだけの手作りおもちゃを作しましょう。 簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。 持ち物: 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。)	
12/4 (火)	「赤ちゃんのスキンケアについて」(看護師) 赤ちゃんの肌が乾燥しているけど…何を塗ったら良いのだろう?保湿はどうしたら良いのかなどをお伝えします。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。	
1/8 (火)	「離乳食について」(栄養士) 離乳食について試食をしながら、話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。	
2/7 (木)	【調乳について】(保育士) 調乳の仕方について実際にミルクを作りながら話をしていきます。ミルクを飲ませる事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。	





# うさちゃんルーム



つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節は、すっかり冬ですね。

今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

今月は栄養士の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



江東区塩浜保育園 03(3647)0480

<p><b>4日(火)</b></p> <p>うさちゃんママニティ(予約制:10組) 「赤ちゃんのスキンケアについて」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>赤ちゃんの肌が乾燥しているけど…何を塗ったら良いのだろうか?保湿はどうしたら良いのかななどをお伝えします。不安なことや心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。</p>	<p><b>6日(木)</b></p> <p>園庭開放 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>広い園庭で自由に遊具を使い遊べます。砂場やすべり台など子どもたちが好きな遊びがいっぱいです。</p> <p><b>雨天:中止です</b></p>	<p><b>11日(火)</b></p> <p>園庭開放 「サンタレース」 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>クリスマスの時期ならではの楽しい遊びを用意しています。一緒に遊びましょう!</p> <p><b>雨天は、ホールで遊びます</b></p>
<p><b>21日(金)</b></p> <p>栄養士の知恵袋 「冬野菜について」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>冬野菜ってどんなものがあるんだろう?離乳食にどう取り入れれば良いんだろう?栄養士が説明します。分からないことがあれば、ご質問下さい。</p>	<p><b>25日(火)</b></p> <p>クリスマス会 ホールにて 10時~</p> <p>在園児と一緒に楽しいクリスマス会に参加しましょう。サンタさんは来てくれるかな?</p> 	<p><b>イチゴのキャンドルケーキ♡</b></p>  <p>【材料】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットケーキミックス 150g</li> <li>・卵 1つ ・砂糖 5g</li> <li>・牛乳 100CC</li> <li>・生クリーム 50CC</li> <li>・苺3つ</li> </ul> <p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①ボールに卵・牛乳を入れてよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて、さっくり混ぜる。</li> <li>②フライパンで小さめに焼く。</li> <li>③粗熱を取ったパンケーキに、生クリームを5分立てにして塗りながらホットケーキを重ねて、苺を飾って出来上がり♪</li> </ol>

## 今月の絵本 「ぼくのでぶくろ」 作:ふくだすぐる



家に帰ると片方のでぶくろがなくなっていた。  
自転車に乗っても寒くない、雪遊びをしても大丈夫。  
いつも一緒だった思い出いっぱいの大切な手袋をぼくは探しに行かなくちゃ!

[☆マイ保育園をご登録の方へ](#)

[☆登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上、解除を行ってください。](#)



# うさちゃんルーム



園庭の畑には霜が降り、ザクザクと音をさせ子どもたちを楽しませています。  
 今月は離乳食試食会もあります。栄養士に気になっている事を聞いてみてください。  
 親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。  
 塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



8日(火)	16日(水)
<p>うさちゃんママニティ(予約制:10組)            「離乳食試食会」            園見学(希望者のみ)            ランチルームにて 10時~11時</p>  <p>離乳食について試食をしながら、話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。</p>	<p>園庭開放            園見学(希望者のみ)            園庭にて 10時~11時</p>  <p>広い園庭で自由に遊具を使い遊べます。            砂場やすべり台など子どもたちが好きな遊びがいっぱいです。  <b>雨天:中止です</b></p>
23日(水)	31日(木)
<p>看護師の知恵袋            「けいれんについて」            園見学(希望者のみ)            ランチルームにて 10時~11時</p>  <p>けいれんが起きたらどう対処すればいいのか？            突然起こるけいれんに対してどう対処すればよいのか不安ですよ。いつ、けいれんが起こっても落ち着いて対応できるように看護師がお伝えます。他にも病気についてなど、質問がありましたら是非聞いてみてください。</p>	<p>豆まき会            ホールにて 10時~</p> <p>園の行事、豆まき会に参加してみませんか？            豆まきをして鬼と一緒に追いましょう！</p> 

## 【「どっちにする？」は魔法の言葉】

2、3歳児になってくるとイヤイヤ期がやってきます。忙しい時や、外出している時、急いでいる時など場面は様々ですが、大人も一緒にもうイヤと投げ出したくなりますよね。そんな時に一度は使ってみて欲しい言葉が「どっちにする？」です。あれをしなさい、これをしなさい、と一方的に言われても子どもは余計に嫌がるだけです。例えば洋服を着たがらない子には「ウサギのパンツとパンダのパンツどっちにする？」「ズボンから履く？シャツから着る？」など自分で選択できる場面を作っていくと自分で選んだことなのでスムーズに行動してくれることがあります。これは洋服だけでなく、食事の場面や色々な場面で使うことができます。ご家庭でもぜひ試してみてください。

