

後期・うさちゃんママニティ





募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。もちろんパパの参加もお待ちしています。11月より月1回、毎月10組限定で行います。予約は10月9日(火)10:00~電話、または来園にて受付を行います。興味のある回だけでもOK! お気軽に園に遊びに来て下さい。不明な点は園に直接、お問い合わせください。



後期の予定

11/20 (木)	「手作りおもちゃ」(保育士) 世界に一つだけの手作りおもちゃを作しましょう。 簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。 持ち物: 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。)	
12/4 (火)	「赤ちゃんのスキンケアについて」(看護師) 赤ちゃんの肌が乾燥しているけど…何を塗ったら良いのだろう?保湿はどうしたら良いのかなどをお伝えします。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。	
1/8 (火)	「離乳食について」(栄養士) 離乳食について試食をしながら、話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。	
2/7 (木)	【調乳について】(保育士) 調乳の仕方について実際にミルクを作りながら話をしていきます。ミルクを飲ませる事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。	





うさちゃんルーム



園庭の畑には霜が降り、ザクザクと音をさせ子どもたちを楽しませています。
 今月は離乳食試食会もあります。栄養士に気になっている事を聞いてみてください。
 親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。
 塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



8日(火)	16日(水)
<p>うさちゃんママニティ(予約制:10組) 「離乳食試食会」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p>  <p>離乳食について試食をしながら、話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。</p>	<p>園庭開放 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p>  <p>広い園庭で自由に遊具を使い遊べます。 砂場やすべり台など子どもたちが好きな遊びがいっぱいです。 雨天:中止です</p>
23日(水)	31日(木)
<p>看護師の知恵袋 「けいれんについて」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p>  <p>けいれんが起きたらどう対処すればいいのか？ 突然起こるけいれんに対してどう対処すればよいのか不安ですよ。いつ、けいれんが起こっても落ち着いて対応できるように看護師がお伝えます。他にも病気についてなど、質問がありましたら是非聞いてみてください。</p>	<p>豆まき会 ホールにて 10時~</p> <p>園の行事、豆まき会に参加してみませんか？ 豆まきをして鬼と一緒に追いましょう！</p> 

【「どっちにする？」は魔法の言葉】

2、3歳児になってくるとイヤイヤ期がやってきます。忙しい時や、外出している時、急いでいる時など場面は様々ですが、大人も一緒にもうイヤと投げ出されたいくなりますよね。そんな時に一度は使ってみて欲しい言葉が「どっちにする？」です。あれをしなさい、これをしなさい、と一方的に言われても子どもは余計に嫌がるだけです。例えば洋服を着たがらない子には「ウサギのパンツとパンダのパンツどっちにする？」「ズボンから履く？シャツから着る？」など自分で選択できる場面を作っていくと自分で選んだことなのでスムーズに行動してくれることがあります。これは洋服だけでなく、食事の場面や色々な場面で使うことができます。ご家庭でもぜひ試してみてください。





うさちゃんルーム




ますます寒さが厳しくなってきましたが子どもたちは外でも元気に遊んでいます。今月は調乳についてお話します。初めての子育てで不安なこともあると思いますが是非遊びに来て何でも話してみして下さい。
親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。
塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



2月の予定

7日(木)	14日(木)	21日(木)
<p>うさちゃんママニティ(予約制:10組) 「調乳について」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>ミルクの作り方について試飲もしながら、話をしていきます。ミルクの事や食事の事で不安な事、それ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。</p>	<p>園庭開放 園見学(希望者のみ) 園庭にて 10時~11時</p> <p>広い園庭で自由に遊具を使い遊べます。 砂場やすべり台など子どもたちが好きな遊びがいっぱいです。 雨天:中止</p> 	<p>栄養士の知恵袋 「大豆の栄養価について」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>節分にちなんで大豆の栄養価について栄養士がお話します。食事について困っていることがあれば何でもご相談下さい</p>

【 バレンタインデーにぴったりの足形、手形アート 】

0歳児から一緒に楽しめる手形、足形アートです。食器用のスポンジを使って手や足に色をつけハート型にスタンプするだけでも可愛いプレゼントになります。日頃の感謝の気持ちを、お父さんだけでなく、おじいちゃんに送っても喜ばれるかもしれませんね。

小さい時期は手が汚れるのを嫌がったり綺麗に紙に押し付けるのが難しこともあるので足形をとるのがおすすめです。2歳児くらいになったら、筆を使って色を付けるのも綺麗に仕上げるコツです。ハート形以外にも手形や足形で色々な形をイメージして作ることが出来ますのでぜひ試してみてください。



Hold my hand, Lord,
Show me the way.
Help me be grateful every day,
Show me the difference
Between right and wrong.
Keep me safe, Lord, all night long.
Give me direction on what to do,
Lead the way, Lord,
I trust in You.