

2019

後期・うさちゃんママニティ



募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。

もちろんパパの参加もお待ちしています。11月より月1回、毎月10組限定で行います。

予約は10月8日(火) 10:00~電話、または来園にて受付を行います。

興味のある回だけでもOK!お気軽に園に遊びに来て下さい。

不明な点は園に直接、お問い合わせください。☎ 3-3647-0480(子育て支援担当:田島)



<p>11/28 (木)</p>	<p>【ベビーマッサージ】(保育士)</p> <p>親子で、スキンシップを取りながらベビーマッサージを楽しみましょう。</p> <p>持ち物: タオル、着替え(オムツ、おしり拭き)、水分</p> <p>又、当日はオイルを少量使用し、マッサージを行って行きます。敏感肌の子の場合前日にパッチテストを行うことも出来ますのでご相談ください。</p> <p><u>体調が悪い場合は参加出来ませんのでご了承ください。</u></p>	
<p>12/3 (火)</p>	<p>「赤ちゃんのスキンケア」(看護師)</p> <p>初めての熱や、突然のケガなど…不安になりますよね。もしもの時に慌てないためにも、知識を身につけましょう。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。</p>	
<p>1/7 (火)</p>	<p>「離乳食試食会」(栄養士)</p> <p>離乳食について試食をしながら話をしていきます。食事の事で不安な事や、それ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。</p>	
<p>2/6 (木)</p>	<p>「手作りおもちゃ」(保育士)</p> <p>世界に一つだけの手作りおもちゃを作りましょう。</p> <p>簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。</p> <p>持ち物: 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。)</p>	



うさちゃんルーム



まだまだ暑い日が続きますが園庭には少しずつ秋の虫の鳴き声が聞こえてきました。

今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

今月は看護師の知恵袋もあります。不安なこと、質問等、いつでもお気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



4日(水)	11日(水)	26日(木)
<p>看護師の知恵袋 「上手な薬の飲ませ方 赤ちゃんの下痢と便秘について」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>薬を飲むのを嫌がる子もいますよね。看護師が上手な薬の飲ませ方をお伝えします。それ以外にも気になる事があれば質問をしてみてください。</p>	<p>園庭開放「運動会ごっこ」 園庭にて 10時~11時 園見学(希望者のみ)</p>  <p>園庭で運動会ごっこを行います。親子で一緒に身体を動かしましょう。 気温が高い日、又は雨天の場合はランチルームでの活動です。</p>	<p>うさちゃんママンティ(予約制:10組) 「手作り玩具」 園見学(希望者のみ) ランチルームにて 10時~11時</p> <p>ペットボトルで手作りのガラガラを作りませんか? 水を入れたり、子どもたちが夢中になるようなおもちゃを作りましょう。 持ち物:ペットボトル(小)2本、R1ヨーグルトのように小さいものだと持ちやすいです。</p>

今月の絵本

もりのかくれんぼ

作：末吉暁子 偕成社



かくれんぼは好きですか? あの子ならここに隠れそうだなと探して、予想が当たった時の嬉しさ。見つかるまで息をつめてドキドキしたこと。誰も見つけてくれなかったらどうしよう、なんて、急に不安になったりと、かくれんぼには懐かしい思い出がいっぱい。この本では、そんなかくれんぼのドキドキを、体験できちゃうんです。公園でお兄ちゃんと遊んだ帰り道、近道しようと生垣をくぐったけいこは、見たこともない大きな森の入口に立っていました。黄金色にかがやく秋の森で、けいこは枝や木の葉と同じ色をした不思議な男の子に出会います。男の子に誘われて、森の動物たちと一緒に大好きなかくれんぼをすることに。最初はけいこが鬼になりました。くまさん、きつねさん、いたちさん、とかげさん……みんな一体どこに隠れているのでしょうか?

美しい秋の森と動物が違和感なく一体化した、隠し絵のたくみさと素晴らしさもさることながら、動物たちの表情やポーズの豊かなことに驚かされます。秋の空気を胸いっぱい吸いこみながら、親子で一緒に夢あふれるかくれんぼを楽しんでください。

ドングリおもちゃ

でんでん太鼓♪



～材料～

- ・割り箸
- ・紙皿 2枚
- ・紐
- ・テープ
- ・ドングリ

～作り方～

- 1) 紙皿 2枚の間に、割り箸を挟みテープで留める。
- 2) 紙皿の両端に穴をあけて紐を結ぶ。
- 3) 紐の先にドングリを付ける。
- 4) 紙皿の装飾は、子どもにシールなどでデコレーションして貰って、オリジナルのものを作っても、可愛いですよ♡



うさちゃんルーム



暑さも少しずつ落ち着き、秋の気配が感じられるようになってきました。


今月も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

今月からうさちゃんママニティ後期の受付が開始します。第一子で0歳児の保護者の方や妊婦の方がご参加いただけます。保育園に是非遊びに来てください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



9日(水)	16日(水)	24日(木)
<p>栄養士の知恵袋</p> <p>『秋の味覚、目に良い食材』 秋の食材を知り季節ならではのメニューを楽しめるよう栄養士が食事のアドバイスをします。他にも食事で心配な事があれば相談してみてください。</p> <p>10:00～ ランチルームにて</p> <p>園見学 (希望者のみ) 10:40～</p>	<p>園庭開放</p> <p>広い園庭や遊具で体を沢山動かして楽しみましょう。動きやすい服装、運動靴で参加してください。帽子や水分を忘れずに持参してください。</p> <p>10:00～ 園庭にて ※雨天は中止です。</p> <p>園見学(希望者のみ) 10:40～</p>	<p>園庭開放</p> <p>「運動会ごっこ」 秋と言えば運動会です。親子で楽しく運動会ごっこを楽しみましょう。動きやすい服装や運動靴で参加して下さい。帽子や水分も忘れずに持参してください。</p> <p>10:00～ 園庭にて ※雨天は室内遊びです。</p> <p>園見学(希望者のみ) 10:40～</p> 

自然に触れて秋を楽しもう!

葉っぱの色は
どんな色?



絵具やクレヨン、色鉛筆

お散歩で拾ってきた木の葉を持ち帰ってご家庭で遊んでみませんか?

画用紙に張り付けたり、並べて見たり、色や形など見比べるなど発見が沢山あると思います。

葉っぱのスタンプや、上から紙を乗せて色鉛筆で葉の模様をこすり出すなど芸術の秋ならではの遊びも楽しんでみてはいかがでしょうか?

