

# 2020

# 前期・うさちゃんママニティ



## 募集



出産を迎える妊婦さん、第一子を子育て中の方を対象に(0歳児の方限定です)、以下の講座を開きます。

保育士、看護師、栄養士がそれぞれの分野でお話します。初めての出産、育児には不安な事がたくさんありますよね。楽しく子育てを行う方法をお伝えしていきます。

もちろんパパの参加もお待ちしています。5月～8月まで月1回、毎月10組限定で行います。



電話、または来園にて受付を行います。予約は**4月6日(月) 10:00**～電話、または来園にて受付を行います。興味のある回だけでもOK!お気軽に園に遊びに来て下さい。

不明な点は園に直接、お問い合わせください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。



## 前期の予定

<b>5/21 (木)</b>	<b>「手作りおもちゃ」(保育士)</b> 世界に一つだけの手作りおもちゃを作しましょう。 簡単だけど、温かみがあるのが魅力です。 <b>持ち物:</b> 小さいペットボトル2本(R1など小さいサイズの方が赤ちゃんも持ちやすいです。)	
<b>6/4 (木)</b>	<b>「誤飲について」(看護師)</b> 赤ちゃんは何でも口に入れてしまう…こんな時どうしたら良いの?不安になりますよね。 もしもの時に慌てないためにも知識を身につけましょう。不安なこと、心配なことがありましたら、看護師にご相談ください。	
<b>7/15 (水)</b>	<b>「離乳食試食会」(栄養士)</b> 離乳食について試食をしながら話をしていきます。食事の事で不安な事やそれ以外にも疑問に思っている事などあればご相談下さい。	
<b>8/18 (火)</b>	<b>【ベビーマッサージ】(保育士)</b> 親子でスキンシップを取りながらベビーマッサージを楽しみましょう。 <b>持ち物:</b> タオル、着替え(オムツ、おしり拭き)、水分補給 又、当日はオイルを少量使用し、マッサージを行って行きます。敏感肌の子の場合前日にパッチテストを行うことも出来ますのでご相談ください。 <u>体調が悪い場合は参加出来ませんのでご了承ください。</u>	



# うさちゃんルーム

優しく暖かな陽射しの中、外遊びやお散歩の楽しい季節がやってきました。

今年度も親子で楽しく過ごして頂ける様、皆様のご参加をお待ちしております。

今月は園庭開放とお誕生日会があります。不安なこと、質問等いつでもお気軽にご相談ください。

塩浜保育園のホームページで、うさちゃんルームの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/kotokushiohama/>



## 4月の予定

22日 (水)	23日 (木)
<p><b>園庭開放</b> ☆雨天中止</p> <p>「遊具や砂場を使って楽しく遊ぼう！」</p> <p>10:00~11:00</p> <p>※汚れても良い服装で着てください。</p> <p>持ち物：水分補給・帽子</p>	<p><b>誕生日会</b></p> <p>「4月生まれのお友だち おめでとう！」</p> <p>9:50~10:20</p> <p>ホールで行います。</p>

### 歌遊び



#### ～握手でこんにちは～

- てくてく てくてくあるいてきて  
(歩いて近づく)  
あくしゅで (向かいあい握手)  
こんにちは (お辞儀をする)  
ごきげんいかが (互いの肩をたたく)

- もにゃもにゃもにゃもにゃ  
おはなしして (手を口のようにパクパクさせる)  
あくしゅで (握手する)  
さようなら (お辞儀をする)  
またまたあした (手を振りながら離れる)



### 【今月の絵本】



#### 「くっくっ あるけ」

作：林明子

(福音館書店)

「ぱたぱた」「とんとん」「ぴよんぴよん」など、赤ちゃんの靴が画面いっぱいに動きます。描かれているのは靴だけ。「靴をはいているのは、いったいどんな赤ちゃんかな？」と想像が膨らみます。読んでもらっている子どもも、思わずいっしょに足を動かしてしまいそうになる絵本です。

マイ保育園を登録の方へ

登録を解除される方は必ず保育園に連絡の上解除を行ってください。

江東区塩浜保育園

03 (3647) 0480