



まだまだ暑い日が続いていますが、時折吹く風に少しずつ秋を感じるようになってきました。とても暑かった今年の夏、どのようにお過ごしでしたでしょうか。夏ならではの遊びを楽しんだり、田舎に行ったりする方も多かったと思います。子どもたちはこの夏を過ごしなが、どんどん成長をしていき、気付くと身体もひとまわり大きくなったことを実感されているのではないのでしょうか。夏は意外と体力を消耗します。睡眠を十分にとり、食事栄養バランスを考え、三食きちんととるようにして、健康管理に気を配ってあげてください。



## 子育て支援：にこにこ広場

在宅で乳幼児の子育て奮闘中のお父様、お母様や妊娠中の方を応援致します！

「にこにこ広場」では…

- ♪ 園行事参加
- ♪ 施設見学随時受付(事前予約)
- ♪ 育児相談随時受付 月～金  
(お電話での相談もどうぞ！)

※園行事の定員は10名までとさせていただきます。

## 9月10日(火)親子体操

- ・保育園ホールにてみんなで楽しく体を動かしましょう！  
「巧技台」をたくさん使いますよ！

※開催時間 9:45～11:00

## 10月21日(月)ハロウィン制作体験

- ・幼児クラスのお友達と一緒に制作をしましょう！  
当日制作したものはお家に持ち帰り遊べますよ！

## ハーモニールーム 年間行事予定表

4月26日(金)	こいのぼり集会
5月20日(月)	園庭(テラス)
6月21日(金)	プレ出産前相談会
7月12日(金)	夏まつり
8月19日(月)	園庭(テラス)
9月10日(火)	親子体操
10月21日(月)	ハロウィン制作体験
11月15日(金)	看護師・栄養士相談会
12月24日(火)	クリスマス会
1月9日(木)	新年子ども会
2月3日(月)	節分
3月19日(木)	園庭(テラス)

## 子ども達への健康の話

### 「運動をした時の食べ物は？」

「食欲の秋って知ってる？」(先)「知ってる～」(子)  
「人間も動物達も、秋には体がよく動き、食べ物もおいしいから「しっかり食べておテフにないましょうね！」と言うと。「エエーッ！」と「スコケル」子ども達。(子ども達との会話)

豊かに食べ物が実る「秋」、その食べ物を食べまわる動物達は体脂肪として体内に溜め込むのです。それは食べ物の少ない冬に向かっての準備なのです。食べ物を獲るにはまず、動くことが必要なので、スポーツの秋と食欲の秋はセットなのです。

今月も健康に興味を持てるよう、体操をしながら楽しくこのような話をしていきます。