



10月になり、外に出るとさわやかな秋の風を感じ取れるようになってきました。  
 スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、天気の良い日は思いきり戸外遊びを楽しんだり、室内では親子でゆっくり  
 絵本タイムはいかがでしょう。そして外から帰った際は、手洗い・うがいを忘れずにしましょう。  
 保育園ではハロウィン制作を企画しております！今月もお待ちしております！



## 子育て支援：にこにこひろば

## 10・11月のおたのしみは…

在宅で乳幼児の子育て奮闘中のお父様、  
お母様や妊娠中の方を応援致します！

10月19日(月)ハロウィン制作※10:00～

「にこにこひろば」では…

・在園児と一緒にハロウィン制作を楽しみましょう！！完成したものは当日持ち帰り、ぜひお家で飾ってください♪

♪園行事参加(検討中)

♪施設見学随時受付(事前予約)

11月20日(金)看護師・栄養士相談会

(1家庭1名、マスク着用、消毒等のご協力をお願いします。)

・管理栄養士、看護師、園長になんでも相談OKです！！

♪育児相談随時受付 月～金

(お電話での相談をお願いします。)

## にこにこ広場 年間行事予定表

- 4月27日(月) 園庭遊び(中止)
- 5月1日(金) 子どもの日の会(中止)
- 6月22日(月) 出産前電話相談会
- 7月10日(金) 夏まつり(中止)
- 8月21日(金) 園庭遊び(中止)
- 9月11日(金) 親子体操(中止)
- 10月19日(月) ハロウィン制作体験
- 11月20日(金) 看護師・栄養士相談会
- 12月24日(木) クリスマス会
- 1月7日(木) 新年子ども会
- 2月2日(火) 節分
- 3月19日(金) 園庭遊び

\*新型コロナウイルスのため、中止となる  
ことがあります。参加ご希望の方は園までご確認  
ください。

## 「運動をしたときの食べ物は」

朝夕だいぶ涼しくなってきました。涼しく  
なって飲まなくなるのが「水」・・・そこで、  
オシッコの話です。オシッコの色は一般的に  
黄色ですが、オシッコの量が少ないと、体の  
老廃物が水分量に比べて多くなり褐色とな  
ります。逆にオシッコの量が少ないのに色が  
薄い場合や、鮮紅色、赤褐色、乳白色、青色  
などのときは腎臓の病気が疑われます。また  
薬を飲んでいる人は鮮やかな色になること  
もあります。子ども達には「オシッコ信号」  
という話をします。内容は一緒ですが、体に  
水が足りているかわかりやすいように「水が  
足りているときのいいオシッコは白」「黄色  
はちょっと足りないので注意」「赤は病気」  
と信号にみためています。