



本格的に寒くなってきた今日この頃ですが、子どもたちは少しくらい寒くてもへっちゃら！遊びに夢中で元気いっぱいです。これからも天気の良い日には、どんどん戸外に出掛けてたくさん遊べると良いですね。また、空気が乾燥し風邪をひきやすくなります。おう吐や下痢など、おなかの風邪にも注意が必要です。風邪かなと思ったらゆっくり体を休ませてあげてください。



子育て支援：にこにこひろば

在宅で乳幼児の子育て奮闘中のお父様、お母様や妊娠中の方を応援致します！
「にこにこひろば」では…

- ♪園行事参加
- ♪施設見学随時受付(事前予約)

(1家庭1名、マスク着用、消毒等のご協力をお願いします。)

- ♪育児相談随時受付 月～金
(お電話での相談もどうぞ！)

※園行事の定員は5名までとさせていただきます。

12・1月のおたのしみは…

12月24日(金)クリスマス会

・コロナウイルス感染防止のため、中止とさせていただきます。

1月7日(金)新年子ども会

・コロナウイルス感染防止のため、中止とさせていただきます。

にこにこ広場 年間行事予定表

- 4月26日(月)——園庭遊び(中止)
- 4月30日(金)——子どもの日の会(中止)
- 6月21日(月)——園庭遊び(中止)
- 7月9日(金)——夏まつり(中止)
- 8月20日(金)——園庭遊び(中止)
- 9月9日(木)——親子体操(中止)
- 10月18日(月)——制作体験(中止)
- 11月19日(金) 看護師・栄養士相談会
- 12月24日(金)——クリスマス会(中止)
- 1月7日(金)——新年子ども会(中止)
- 2月3日(木) 節分
- 3月18日(金) 園庭遊び

※新型コロナウイルスのため、中止となる場合があります。参加ご希望の方は園までご確認ください。

子ども達への健康の話

「Xma・お正月、
甘い物はほどほどに」

「クリスマスの時食べるのはな～に？」と聞くと、「ケーキ」と答える子ども達。「ケーキやアイスやジュースには砂糖がドッサリ。いっぱい食べたり飲んだりすると、どうなるかな？」…「ポキポキ病になる！」「ダルマの風邪の子になる！」と答えるのは健康体操を行っている子ども達です。「クリスマスやお正月、甘い物の食べ過ぎには気をつけましょう」
※7月の「健康の話」でも掲載しましたが、子どもの砂糖の許容量は1日6g、大人(体重60kg)の許容量の5分の1です。