



# マイ保育園ひろば



江東区 小名木川保育園

空にトンボが気持ち良さそうに飛ぶ姿が見られる季節になりました。

保育園では、プール遊びも終わり敬老の会や運動会へ向けて、練習をしたり園庭やホールなどで子ども達が元気に過ごしております。

今月も親子で楽しい時間にしたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

看護師と栄養士による知恵袋も開催しますので、育児をしている中での気になること、不安なことなどをお気軽にご相談ください。

小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>

## 10月の予定

3日(火)	17日(火)	27日(金)
<b>看護師の知恵袋</b> <b>「目の健康」</b> <b>10:00～11:00</b> さくらんぼルームで行います。 ☆発育測定も行います。 <b>子どもの目の発達についてお話しします。弱視や視力低下の見つけ方などお伝えします。</b> ※水分を持ってご参加ください	<b>園庭開放</b> <b>10:00～11:00</b> ※雨天の場合は、製作をします。 <b>スポーツの秋にちなんで、運動会ごっこを計画しています。たくさん運動をして、丈夫な体作りをしましょう。</b> ※水分を持ってご参加ください。	<b>栄養士の知恵袋</b> <b>「離乳食について」</b> <b>10:00～11:00</b> さくらんぼルームで行います。 <b>離乳食の大きさや固さの目安や進め方のポイントなどについてお話しします。園で提供している離乳食も実際に見て参考にしていただけたらと思います。</b> ※水分を持ってご参加ください。

体力増進!!

### おなぎっこのスポーツデー



4歳



5歳

幼児クラスは月に一度『スポーツデー』を設けています。基本体操、全身運動、巧技台を使ってたくさん体を動かし体幹・左右バランスなどを鍛えています。また跳び箱・逆上がりになどの獲得にむけての準備段階を3歳児クラスの時から始め、体力作りをしています。

### 巧技台サーキット

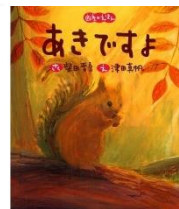


3歳



## 今月の絵本

### 「あきですよ」



海にも山にも町にも、秋がやってきました。秋の色はどんな色なのでしょう…絵本の中では、色々なところで秋と出会います。



### 「さつまのおいも」



焼いものおいしい季節がやってきました。いつも食べられているお芋にも、考えがあります…そんな時、畑に子どもたちがやってきました。といったい何が始まるのでしょうか

