



# マイ保育園ひろば



江東区 小名木川保育園

陽が落ちるのが早くなり始め、秋の木の実を発見したり、味覚もおいしい季節になりました。保育園では、大きく育ったさつま芋を堀り、稲刈りをしました。また、涼しくなってきたので園庭遊びや、散歩に出かけて外で思い切り遊んでいます。

今月も親子で楽しく過ごしていただけるよう、皆様のご参加をお待ちしております。看護師と栄養士による知恵袋も開催しますので、育児をしている中での気になること、不安なことなどをお気軽にご相談ください。

小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>

## 11月の予定

2日(木)	13日(月)	27日(月)
<b>園庭開放</b>	<b>看護師の知恵袋</b> 「赤ちゃんのスキンケア」	<b>栄養士の知恵袋</b> 「風邪予防・ 体調不良の時の食事」
<b>10:00～11:00</b>	<b>10:00～11:00</b>	<b>10:00～11:00</b>
※雨天の場合は、製作をします。	さくらんぼルームで行います。	さくらんぼルームで行います。
園庭で秋の自然を発見したり、涼しい風を感じながら、たくさん体を動かして遊びましょう。	秋になり、そろそろ乾燥が気になる季節です。乾燥肌や湿疹など子どもの肌トラブルも出やすくなります。スキンケアの方法を学び、冬に向けて準備していきましょう。	体調が優れない時の食事で悩んだことはありませんか？食事のポイントや風邪予防におすすめの食材についてお話しします。
※水分を持ってご参加ください	※水分を持ってご参加ください。	※水分を持ってご参加ください。

### 前回のさくらんぼルームでは・・・



#### ☆体操教室☆



体操教室をホールで開催しました。多くの方に参加して頂き、親子で“健康基本体操”や巧技台などを使った“サーキット”で体を動かしました。

#### ☆お話し会☆



体操教室の後は、さくらんぼルームにて、お話し会も行いました。大型絵本を図書館から借りてきて、楽器を使って音の演出をだしながら楽しい時間となりました。



### 今月の絵本

普段は、季節の絵本や人気の絵本を紹介しておりますが、今月は本屋さんにも並ぶ、新しく面白そうな絵本をご紹介します。

#### 「ふしぎなキャンディー」



ブタくんが森の中で見つけた、不思議なキャンディー屋さん。お店のためきのおじさんに勧められて不思議なキャンディーをなめると、なんとぶたくんが…

#### 「うっきうき おさるさん」



ロングセラーシリーズのあかちゃん向けしかけ絵本。後ろから手を入れて、おはなしに合わせてかわいいおさるさんを動かしましょう。



今後も、様々なイベントを開催していきたいとおもいます。