



マイ保育園ひろば



江東区 小名木川保育園

いよいよ夏本番となり、プール・水遊びが心地よい季節となりました。
暑いですが、保育園に遊びに来て頂き、この夏を元気に過ごしましょう
皆様のご参加をお待ちしております。

看護師と栄養士による知恵袋も開催しますので、育児をしている中での気になること、
不安なことなどございましたら、お気軽にご相談ください。

小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>



8月の予定



2日(木)	21日(火)	28日(火)
<p>看護師の知恵袋 「夏のスキントラブルについて」 10:00～11:00 さくらんぼルームで行います。 ☆発育測定も行います。 夏になると、虫刺され・あせも・日焼けなど、色々なスキントラブルが起ってきます。具体的な対応方法や予防のポイントをお伝えします。 ※水分を持ってご参加ください。</p> 	<p>園行事 「スイカ割り」 10:00～11:00 ホールで行います。 顔よりも大きな、おいしいスイカを楽しみにしててください。 ☆予約制<10名>☆ 8月6日よりお電話(受付9時～16時)でのご予約となります。 ※水分を持ってご参加ください。</p> 	<p>栄養士の知恵袋 「朝ごはんの大切さ」 10:00～11:00 さくらんぼルームで行います。 朝ごはんは1日の生活のスタートになる食事です。朝ごはん和生活リズムの関係や、どのような朝ごはんが良いかのお話しをします。 ※水分を持ってご参加ください。</p>

夏のお悩み解決します！

熱中症？と思ったら ～意識がある編～

☆涼しいところで休ませる

風通しがよい場所に寝かせましょう。
衣服のボタンやベルトをはずしましょう

☆水分の補給

イオン飲料など少量の塩分が入った水分を補給する。
※塩分が足りなくなると全身の筋肉がけいれんを起こす場合があります、熱けいれんといいます。

☆体を冷やす

首の後ろなどに冷たいタオルなどを当てる。風を送る。



こんな時は救急車を

- ・意識がない
- ・水分が摂れない
- ・呼吸が不規則で脈が弱い
- ・唇、爪、皮膚が青紫に
- ・けいれんを起こしている
- ・熱がますますあがる

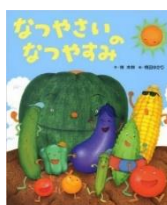
今月の絵本

「およげるようになりたい」



プールが苦手な子どもにぴったりの一冊！かい君は水がこわくてプールに近づけません。ある日、海の中を泳ぐ不思議な夢を見ます。するとその日からかい君は…

「なつやさいのなつやすみ」



かわいい夏野菜がたくさんできます。「ゴーヤはレッツゴーヤ！」とだじゃれでの会話が続きます。こどもが大好きな本です。

