



# マイ保育園ひろば



江東区 小名木川保育園

まだまだ夏の日差しが眩しく、暑い日が続いています。

今月も、親子で楽しく体を動かせるよう体操教室を開催します。

また看護師と栄養士による知恵袋も開催しますので、育児をしている中での気になること、不安なことなどをお気軽にご相談ください。

小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>



4日(火)	20日(木)	26日(水)
<p><b>看護師の知恵袋</b> 「靴の選び方」 <b>10:00～11:00</b> さくらんぼルームで行います。 ☆発育測定も行います。 子どもの靴を選ぶ時のポイントご存知ですか？靴選びは足の成長に大きく影響します。正しい知識を身に付けましょう。</p> <p>※水分を持ってご参加ください。</p>	<p><b>体操教室</b> 〈1歳半から〉 <b>10:00～11:00</b> ホールにて行います。 ホールで体操の得意な先生を呼び発達に合った体操を行います。体のどの部位の発達に良いかなどを知らながら一緒に体を動かしましょう。 ☆予約制です〈10名〉☆ 9月3日よりお電話(受付9時～16時)でのご予約となります。 ※水分を持ってご参加ください。</p>	<p><b>栄養士の知恵袋</b> 「だしについて」 <b>10:00～11:00</b> さくらんぼルームで行います。 薄味でおいしく食べるために欠かせない「だし」。だしの取り方や薄味のコツについてお話します。また、子どもの味覚についてもお話しします。</p> <p>※水分を持ってご参加ください。</p> 

## 簡単でおいしい…

### 『ホクホク大学芋』 レシピ

【材料】 こども 4 人分

- ・ さつまいも 280 g
- ・ はちみつ 20 g
- ・ 黒ゴマ 適量
- ・ 醤油 6 g
- ・ 水 12 g
- ・ 油 適量



#### 【作り方】

- ① さつまいもは食べやすい大きさに切る。
- ② はちみつ、醤油、黒ゴマ、水を混ぜて火にかける。
- ③ 切ったさつまいもをあげる。
- ④ たれとさつまいもを和える。

※はちみつは、砂糖 21 g に変えてもおいしく作れます。

## 今月の絵本

### 3・4・5 歳向け 「さつまのおいも」



人間に食べられてばかりのおいもだって、少しは考えがあるもの。土の中で体を鍛え、さあ逆襲だ！と思ったら、「スポン」とお芋が抜けて…でもそれでおわりじゃありませんよ。

### 0・1・2 歳向け 「かおかおどんなかお」



楽しいかお、笑った顔、泣いた顔、たくましい顔…ページをめくるたびに色んな顔が登場する子の絵本。子どもの心をつかむ一冊です。

