



# マイ保育園ひろば



江東区 小名木川保育園

いよいよ夏本番となり、プール・水遊びが心地よい季節となりました。

保育園に遊びに来て頂き、この夏を元気に過ごしましょう

皆様のご参加をお待ちしております。

看護師と栄養士による知恵袋も開催しますので、育児をしている中での気になること、不安なことなどございましたら、お気軽にご相談ください。

小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>



## 8月の予定



2日(金)

### 看護師の知恵袋

「夏のスキントラブルについて」

10:00～11:00

さくらんぼルームで行います。

☆発育測定も行います。

夏は汗をかいて、あせもや虫刺され・とびひなどスキントラブルが多くみられます。簡単な予防法や対応法をお伝えします。

※水分を持ってご参加ください。

20日(火)

### 園行事

「スイカ割り」

10:00～11:00

ホールで行います。

今年も大きな、おいしいスイカでのスイカ割りを楽しみにしててください。

☆予約制<10名>☆

8月5日よりお電話(受付9時～16時)でのご予約となります。

※水分を持ってご参加ください。



28日(水)

### 栄養士の知恵袋

「朝ごはんの大切さ」

10:00～11:00

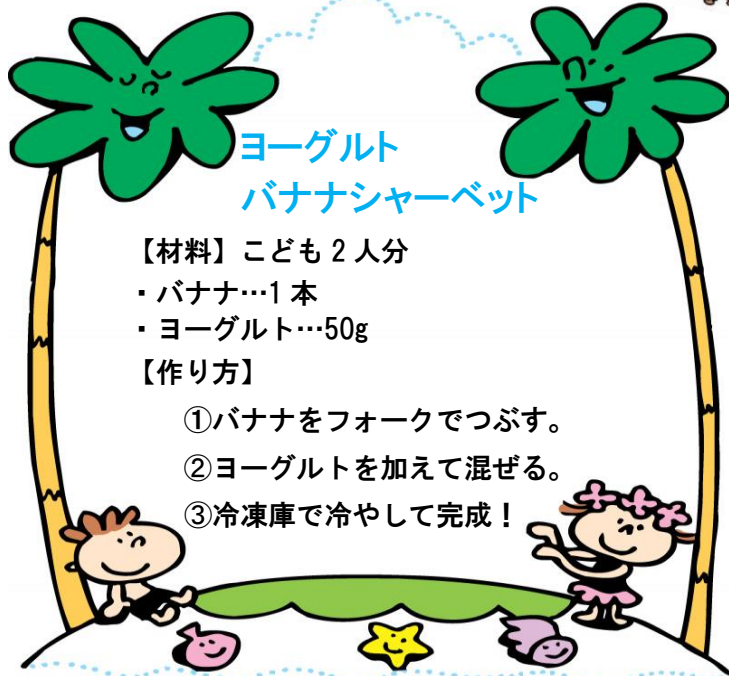
さくらんぼルームで行います。

夏の暑さで食欲が落ちたり、忙しい朝に中々朝ごはんが食べられない…

なんてことはありませんか？朝ごはんの大切さと共にピッタリで簡単なご飯をご紹介します。

※水分を持ってご参加ください。

簡単！美味しい！！  
手作りおやつレシピを紹介！！



### ヨーグルト バナナシャーベット

【材料】 こども 2人分

- ・バナナ…1本
- ・ヨーグルト…50g

【作り方】

- ①バナナをフォークでつぶす。
- ②ヨーグルトを加えて混ぜる。
- ③冷凍庫で冷やして完成！



## 今月の絵本

0・1歳向け 「はなびドーン」



夏と言ったら花火ですね。夜空に浮かび上がる、色鮮やかな花火。小さいの、大きいの、丸いの星形のなど。変化のある音とともに繰り返しが楽しい一冊です。

2・3歳向け 「おぼけのアイスクリーム屋さん」



おぼけのぼんちゃんは森でアイスクリーム屋さんをしています。動物たちが次々にやってきます。とても優しい絵で、癒されます。

