



# マイ保育園ひろば



江東区 小名木川保育園

まだまだ夏の日差しが眩しく、暑い日が続いています。

今月も、親子で楽しく体を動かせるよう体操教室を開催します。

また看護師と栄養士による知恵袋も開催しますので、育児をしている中での気になること、不安なことなどをお気軽にご相談ください。

小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>



4日(水)	20日(金)	26日(木)
<p><b>看護師の知恵袋</b> 「靴の選び方」 10:00～11:00 さくらんぼルームで行います。 ☆発育測定も行います。</p> <p>秋は運動会や行楽の時期です。赤ちゃんもハイハイから歩き始めていませんか？お子さん間違った靴選びは足の変形などにもつながります。正しい選び方のポイントをお伝えします。 ※水分を持ってご参加ください。</p>	<p><b>体操教室</b> 〈1歳半から〉 10:00～11:00 ホールにて行います。</p> <p>ホールで発達に合った体操を行います。どの動きが体の発達に良いかなどを知らながら一緒に体を動かしましょう。 ☆予約制です〈10名〉☆ 9月9日より電話(受付9時～16時)でのご予約となります。 ※水分を持ってご参加ください。</p>	<p><b>栄養士の知恵袋</b> 「発酵食品の良いところ」 10:00～11:00 さくらんぼルームで行います。</p> <p>ヨーグルトや納豆、味噌など毎日の食事に欠かせない発酵食品。そんな発酵食品の栄養や何歳から食べることができるか、どんな調理方法が良いのかなどお伝えします。 ※水分を持ってご参加ください。</p> 

## おじいちゃん・おばあちゃん

ありがとう



もうすぐ敬老の日がやってきます。おじいちゃん・おばあちゃんに手作りのプレゼントはいかがですか？

廃材で作る、簡単な手作りプレゼントを紹介します。

### 《小物入れ》

染紙にマーキングをし、トイレトペーパーの芯に巻き付けます。二本の芯を貼り合わせ、リボンを飾り付けたら…完成！



### 《コースター》

好きな所に切りこみを入れ、折り紙で切り絵を作ります。その切り紙を貼りつけ、ラミネートをします。透明テープでも良いです。



## 今月の絵本

### 今月は“おやすみ”の本を紹介します

#### 3・4・5歳向け「恐竜たちのおやすみなさい」

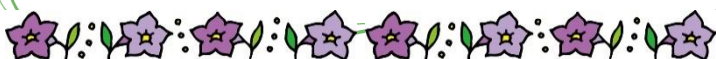


「もうねなさい。」明かりを消しに来た子ども部屋で遊んでいるのは恐竜。まだ寝たくないと、暴れに暴れています。あれあれ、こんな恐竜のような姿を見たことはありませんか…？

#### 0・1・2歳向け「もうねんね」



眠そうな顔が愛らしくて、読むこちらもついついつられたあくびが出そうです。繰り返しのリズムが心地よく、ゆったりとした時間になることでしょう。



マイ保育園登録者へ：登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上、解除を行なって下さい。