



マイ保育園ひろば



江東区 小名木川保育園

秋の心地よい風が吹き始め、少しずつ木々の色も変わってきました。
 保育園では、とんぼを追いかけたり、落ちていどんぐりを夢中になって探しています。
 今月も保育園の活動を一緒に楽しめるよう、運動会ごっこの開催や出産を控えた方にむけての
 ママニティー講座を開きます。皆様のご参加をお待ちしております。
 育児をしている中での気になること、不安なことなどをお気軽にご相談ください。
 小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>

10月の予定

7日(月)	15日(火)	28日(月)
<p>ママニティー 「赤ちゃんの健康について」 対象: 出産を控えた方、産後4カ月まで 10:00~11:00 さくらんぼルームで行います。 ☆発育測定も行います。 初めての育児は不安だらけですよ。特に赤ちゃんが熱をだしたり吐いてしまったり...どうしたらよいのかアドバイスや受診の目安、赤ちゃんの体についてなどお伝えします。 ※水分を持ってご参加ください</p>	<p>園庭で遊ぼう 「運動会ごっこ」 10:00~11:00 ※雨天の場合は、製作をします。 スポーツの秋にちなんで、かけっこなど「運動会ごっこ」を計画しています。様々な競技をよういします。たくさん運動をして、丈夫な体作りをしましょう。 ※水分を持ってご参加ください。</p>	<p>栄養士の知恵袋 「風邪・体調不良時の食事」 10:00~11:00 さくらんぼルームで行います。 季節の変わり目は体調を崩しやすいですね。そんな時の食事のポイントを症状別にお伝えします。また、風邪の予防に良い食品についてもお話しします。 ※水分を持ってご参加ください。</p>

スポーツの秋

子どもたちが元気に運動会のダンスや、かけっこを練習をする曲や声が聞こえます。今月はマイ保育園で「運動会ごっこ」を行ないます。皆様のご参加をお待ちしております。



バルーン



かけっこ「よーい、ドン!!」



音楽に合わせてダンスをおどろう!

今月の本

自然にタッチシリーズをご紹介します!

「どんぐりころころ」

どんぐり まつぼっくり 落ち葉の工作ブック



公園で、どんぐりや落ち葉をたくさん見つける季節です! どんぐりの絵本を持ってどんぐり探しにでかけませんか? そして、その秋の自然を使ってお家で工作を楽しむ参考に、工作 Book もおすすめです。

猿江公園もどんぐり拾いにおすすめの公園です。