



マイ保育園ひろば



江東区 小名木川保育園

段々と寒くなり始め、日も短くなってきましたが、子どもたちは元気に園庭を走りまわっています。また、秋の自然をさがしに園庭や、散歩によく出かけて秋のお土産を持って帰ってきます。

今月も親子で楽しく過ごしていただけるよう、体操の得意な保育士と一緒に「体操教室」で体をたくさん動かしたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。看護師と栄養士による知恵袋も開催しますので、育児をしている中での気になること、不安なことなどをお気軽にご相談ください。

小名木川保育園のホームページで、マイ保育園ひろばの予定表もダウンロードできます。

<http://seika-group.com/onagigawa/>

11月の予定

1日(金)	19日(火)	25日(月)
<p>看護師の知恵袋 「子どものスキンケア」 10:00～11:00 さくらんぼルームで行います。 ★発育測定も行います。 寒くなってくると、肌がカサカサしてしまったり、ぶつぶつが出てきてしまったりと、お肌のトラブルが増えてきます。その際のご家庭でのケア方法や予防方法をお伝えします。 ※水分を持ってご参加ください。</p>	<p>園庭で遊ぼう 10:00～11:00 ※雨天の場合は、製作をします。 冷たい風が吹き始めましたが、園庭でたくさん運動をして、丈夫な体作りをし、寒い冬をのりこえましょう。 ※水分を持ってご参加ください。</p>	<p>ママニティー 「離乳食について」 10:00～11:00 対象:出産を控えた方、産後4カ月まで さくらんぼルームで行います。 離乳食の大きさや固さの目安や進め方のポイントなどについてお話します。園で提供している離乳食も実際に見て参考にして下さい。 ※水分を持ってご参加ください。</p>



手洗いで風邪予防!



☆手洗いうがいの大切☆



感染症が流行り始めるこの時期、早めに感染を予防する為にも、手洗いうがいをしっかり行ないましょう。

今回は、手の洗い方を紹介します。お子さんと一緒にこの写真をみながら行なってくださいね。



今月の絵本

今月は食欲の秋にちなんで、『やさい』の絵本を紹介します。野菜嫌いのお子様にもおすすめです!

「やさいのおなか」



不思議な形、一体これは何のやさいでしょう? 次のページには答えが! 身の回りにある野菜の断面(おなか)が素敵な絵で次々と登場します。

「やさい」



トマト、だいこん、キャベツなど。毎日私たちの食卓にのせられる野菜の美しさと畑で成長した様子が、温かいタッチで描かれています。



マイ保育園登録者へ: 登録を解除される方は、必ず保育園に連絡の上、解除を行なって下さい。