



ハーモニールーム通信



5月は五月晴れというように気候が良く子どもたちの遊びも活発になります。
子どもの日は、昔は男の子のお祝いの日でしたが、今では男女関係なく子どもの成長を
お祝いする行事となりました。親が子どもの健康や成長を願う気持ちは、昔も今も同じですね。



子育て支援：ハーモニールーム

在宅で乳幼児の子育て奮闘中のお父様、
お母様または妊娠中の方を応援致します！
「ハーモニールーム」では…
♪ 園行事参加
♪ 施設見学随時受付
♪ 育児相談随時受付 月～金
(お電話での相談もどうぞ！)

5・6月のおたのしみは…

30日(火)交通安全教室(9時45分～)
警察署の方がきてくれてみんなで
交通ルールを知ろう！

6月21日(水)ﾌﾟﾚ出産前相談会
どんなことでもご相談ください！園内見
学もできますよ！お待ちしております♪

ハーモニールーム 年間行事予定表

- 4月25日(火) こいのぼり集会
- 5月30日(火) 交通安全教室
- 6月21日(水) プレ出産前相談会
- 7月8日(土) 夏フェスティバル
- 8月22日(火) 世代間交流
- 9月22日(金) うんどう会ごっこ
- 10月17日(火) ハロウィン制作体験
- 11月21日(火) 看護師・栄養士相談会
- 12月21日(木) クリスマス会
- 1月12日(金) 新年子ども会
- 2月2日(金) 節分
- 3月2日(金) ひなまつり会

子ども達への健康の話

「汗をかいたらどうしますか？」

健康づくりの基本は「失ったものを入れる」です。100gの汗からは「99.5g」の水と、「0.5g」の塩分、10mgのビタミンCが失われます。これを補うには水と野菜が大切なのです。これからの時期、汗には水と野菜を心がけましょう。子ども達には「水を飲まないとおせんべいになっちゃうよ」という話をして、水の大切さを伝えていきます。家族みんなで水を飲みましょう。