



まだまだ暑い日が続いていますが、時折吹く風に少しずつ秋を感じるようになってきました。

とても暑かった今年の夏、どのようにお過ごしでしたでしょうか。夏ならではの遊びを楽しんだり、田舎に行ったりする方も多かったと思います。子どもたちはこの夏を過ごしながら、どんどん成長をしていき、気付くと身体もひとまわり大きくなったことを実感されているのではないのでしょうか。

夏は意外と体力を消耗します。睡眠を十分にとり、食事も栄養バランスを考え、三食きちんととるようにして、健康管理に気を配ってあげてください。



子育て支援：ハーモニールーム

在宅で乳幼児の子育て奮闘中のお父様、

お母様妊娠中の方を応援致します！

「ハーモニールーム」では…

♪施設見学随時受付

♪育児相談随時受付 月～金

(お電話での相談もどうぞ！)

※園行事参加の場合もお電話お待ちしております！

9月26日(火)うんどう会ごっこ

- ・保育園ホールにてみんなで楽しく体を動かしましょう！しおかせ保育園ならではの体操「巧技台」をたくさん使いますよ♪

※開催時間 9:45～11:00

10月17日(火)ハロウィン制作体験

- ・幼児クラスのお友達と一緒に制作をしましょう！当日制作したものはお家に持ち帰り遊べますよ♪

ハーモニールーム 年間行事予定表

4月25日(火)	こいのぼり集会
5月30日(火)	交通安全教室
6月21日(水)	プレ出産前相談会
7月8日(土)	夏フェスティバル
8月22日(火)	世代間交流
9月26日(火)	うんどう会ごっこ
10月17日(火)	ハロウィン制作体験
11月21日(火)	看護師・栄養士相談会
12月21日(木)	クリスマス会
1月12日(金)	新年子ども会
2月2日(金)	節分
3月2日(金)	ひなまつり会

子ども達への健康の話

「運動をした時の食べ物は？」

「食欲の秋って知ってる？」(先)「知ってる～」(子)
「人間も動物達も、秋には体がよく動き、食べ物もおいしいから「しっかり食べておテフになりましょうね！」と言うと。「エエーッ！」と「スコケル」子ども達。(子ども達との会話)

豊かに食べ物が実る「秋」、その食べ物を食べまわる動物達は体脂肪として体内に溜め込むのです。それは食べ物の少ない冬に向かっての準備なのです。食べ物を獲るにはまず、動くことが必要なので、スポーツの秋と食欲の秋はセットなのです。

今月も健康に興味を持てるよう、体操をしながら楽しくこのような話をしていきます。