



なかよし通信



社会福祉法人 聖華 水神橋保育園

令和3年7月1日(木)発行

いよいよ本格的な夏が近づいてきました。今月はどろんこあそび、来月は夏まつりを計画しています。この季節ならではの楽しさを、親子で触れ合いながら感じて頂ければと思います。是非遊びに来てください。気温や湿度が高く、体調を崩しやすい季節でもあります。熱中症にもなりやすいので、水分補給をしっかりととり元気に過ごしていきましょう。



どろんこあそび

日にち:7月8日(木)
時間:10時~11時頃
場所:水神橋保育園 園庭
雨天の際は中止となります

★事前予約(先着10名まで)が必要です。

持ち物:動きやすく汚れても良い服装でいらしてください。

※終了後、着替えが必要な場合は、着替える場所を提供します。

お気楽にお声掛け下さい。他、水分補給、帽子等必要に応じて各自ご持参下さい。



夏まつり

日にち:8月18日(水)
時間:10時~11時頃
場所:水神橋保育園 ホール

★事前予約(先着10名まで)が必要です。

参加希望の方は電話で申し込みをお願いします。みんなで夏まつりの雰囲気を味わいましょう!

※予定は変更になる場合があります。詳しい内容・日程は毎月のなかよし通信で随時お知らせ致します。

※また子育て支援に参加される方は事前に電話にてお知らせ下さい。

今月の手遊び

♪動作は簡単なので、全身を使ってコアラの気分になって楽しめる手遊びです。

からだであそぼう

のぼるよコアラ

ウキウキした気分でする歌遊び。さわやかなお天気の日遊びたくくなります。動作はかんたん。全身を使ってコアラの気分でする遊びです。



- 1 のぼるよのぼるよコアラ ユーカリのきを
- 2 ゴーゴゴ
- 3 のぼるよのぼるよコアラ



右手のグーの上に左手のグーをつけ、同じようにお手をつぎ、くり返して膝の上まで上げていく。



左手を腰にきて、右手のグーを3回、上に突き出す。



1とおなじ。

- 4 おひさま こんにちは
- 5 ハロー
- 6 おりよおりよコアラ ユーカリのきを



両手を上げて左右に大きく開き、おじぎをする。



右手で胸の前から右へ小さく円を描き、首を右にしかける(あいさつ)。



1とは逆に、下に向かってグーをつけていく。



作詞作曲: 多田実明

のぼるよのぼるよコアラ ユーカリのきを ゴーゴゴのぼるよのぼるよコアラ おひさま こんにちは ハロー おりよおりよコアラ ユーカリのきを ゴーゴゴ おりよおりよコアラ おやすみなさい グッナイ

- 7 ゴーゴゴ
- 8 おりよおりよコアラ
- 9 おやすみなさい グッナイ



2と同じ。



6と同じ。



両手のひらを合わせたまま右ほおにきて、首を右にしかける(おやすみなさい)。

0~3歳児

遊びかた 子どもと対面して大人が見せてあげましょう。2~3歳児はまねっこで遊びます。

ポイント

0~1歳児は大人が抱っこして、子どもの手を持って動かしてあげるのもいいでしょう。

アレンジ

0~1歳児の「たのしい」の遊びを、この曲に合わせてやってみると楽しいでしょう。子どもの興味をしっかりとって遊びます。> ゴーゴゴ(左右に揺らす) ハロー(思い切り高く上げる) グッナイ(抱きしめる)

4~5歳児

リズムに合わせて元気な声で歌いましょう。踊りるときは後者の「おやすみなさい」を少し意識して踊ります。

> ゴーゴゴ やハロー・グッナイをタイミングよく入れましょう。みんなが合うと楽しいですよ。

※水神橋保育園では、子育て相談も行っています。お気軽にお問合せ下さい。

住所: 足立区西保木間 4-12-4

電話: 03-3883-2906

※電話連絡は10時~16時でお願いします。

※ホームページからも「なかよし通信」をご覧いただけます。

<http://seika-group.com/suijinbashi/>

※毎月、看護師による身体測定・育児相談を行っています。ご希望の方はお声掛け下さい。

