



なかよし通信

1月



社会福祉法人 聖華 水神橋保育園

令和3年1月4日(火)発行

明けましておめでとうございます。気持ちも新たに、新年がスタートをしました。本年もどうぞ宜しくお願いします。空気が乾燥しており、感染症も流行りやすい季節です。引き続き、手洗いやうがいを行い、体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。今月は園庭遊びを予定しています。寒さに負けないように身体をたくさん動かして楽しみましょう。

園庭開放

日にち:1月18日(火)

時間:10時~11時頃

場所:水神橋保育園 園庭

雨天の場合は中止になります。

在園児のお友だちと園庭で一緒に楽しく遊びましょう! 上着など必要に応じてご用意ください。



節分の会

日にち:2月2日(火)

時間等の詳細は次号お知らせします。感染状況によっては中止、または園庭開放になります。



※緊急事態宣言が発令された場合、子育て支援は中止にさせていただきます。

※予定は変更になる場合があります。詳しい内容・日程は毎月のなかよし通信で随時お知らせ致します。

※また子育て支援に参加される方は事前に電話にてお知らせ下さい。

今月の手遊び

昔からある「わらべうた」です。数に興味を持てる手遊びです。親子で数字を見せ合って楽しみましょう。

てゆびであそぼう

いちにさん



昔から遊び継がれてきたわらべうた遊び。数に興味を持って、手を動かすことで頭のよい子に育ちますように、といった願いが込められています。その願いを込めてやさしい気持ちで遊びましょう。

1 いち 2 に 3 さん 4 にの

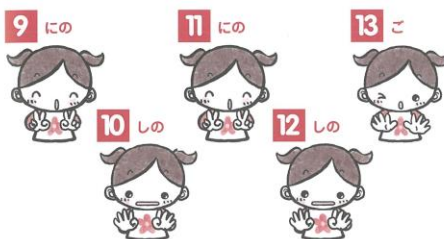


※歌詞の数に合わせて、指を出していい。

5 しの 6 ご 7 さん 8 いち



いちにさん にのしのご さんいちにのしののしのご



0~3歳児

4~5歳児

🎵 遊びかた

3歳児くらいから遊んでみましょう。歌詞に合わせて指を出します。最初はやりやすい利き手から。慣れてきたら反対の手。次は両手で遊びます。テンポも最初はうんとゆっくり、徐々に速くしていきます。

👉 ポイント

慣れたから何でもテンポを速くするのではなく、みんなであうたう歌声も聞きながら遊んでみましょう。歌声がそろとうと耳に心地よくひびきます。最初は1番としてうたって、2番に動作を入れてもいいでしょう。

😊 アレンジ

自分の右手と左手を「いちにさん」と指を合わせて遊ぶこともできます。うんとなれたら、二人で向かい合って交互に両手を出して遊ぶこともできます。高齢者の方との交流の会でも活躍してくれる手遊びです。

※水神橋保育園では、子育て相談も行っています。お気軽にお問合せ下さい。

住所: 足立区西保木間

4-12-4

電話: 03-3883-2906

※電話連絡は10時~16時まで

お願いします。

※ホームページからも

「なかよし通信」をご覧いただけます。

<http://seika-group.com/suijinbashi/>

※毎月、看護師による身体測定・育児相談を行っています。ご希望の方はお気軽にお声掛け下さい。ご好評頂いております!

