



だんだんと暑さも和らぎ、過ごしやすい日が増えてきましたね。戸外に出ると、夏とは違った景色、虫の声などを感じる事が出来るようになってきました。
季節ごとの違いを親子で探しながらの散歩も会話が増えて楽しいですね。

ご利用について

『保育園であそぼう』 & 健康相談 他

対象：8ヵ月以上就学前のお子様

毎月予定日の前日までに予約のご連絡をお願いいたします。

『お話し会』

3歳から参加頂けます。

毎月予定日の前日までに予約のご連絡をお願いいたします。



9月の予定

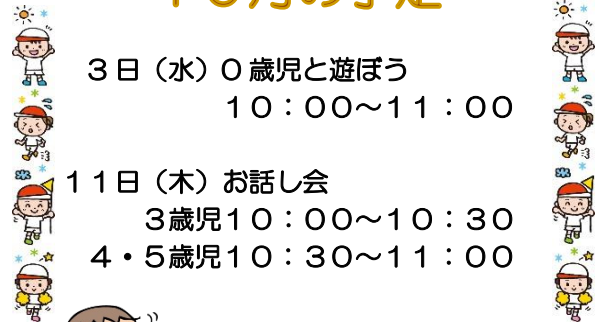
5日(水) 保育園で遊ぼう
赤ちゃんお話し会
10:00~11:00



10月の予定

3日(水) 0歳児と遊ぼう
10:00~11:00

11日(木) お話し会
3歳児 10:00~10:30
4・5歳児 10:30~11:00



うんどうかい

日時：9月29日(土) 9時~
場所：谷端小学校

未就園児・小学生(3年生まで)の
競技を10時45分頃に予定しています。
是非、ご参加下さい。
※雨天の場合はありません。

子どものおやつ

子どもにとっておやつは「小さな食事」です。

お菓子類や甘い物ではなく、1日の総摂取量の
1~2割の量を目標に食事では摂りきれない物を
補えるようにしたいですね。

9歳頃までは、果物やお茶、牛乳、乳製品、いも類、
小魚、ご飯、パン、麺類などがオススメです。



おやつ例

- ・ホットケーキ+野菜、果物
- ・スイートポテト+果物



すりおろしたり、細かく刻み、混ぜて焼くだけなので、
親子で作ってみて下さい。