



秋も一段と深まり、秋の虫の鳴き声も聞こえるようになりました。
戸外では、落ち葉を踏んだ時の音、虫の鳴き声の聞き比べなど、いろいろな音遊びが出来て散歩も楽しく感じます。
体調に気を付けて、元気に戸外遊びを楽しみましょう。

ご利用について

『保育園であそぼう』 & 健康相談 他

対象：8ヵ月以上就学前のお子様

毎月予定日の前日までに予約のご連絡をお願いいたします。

『お話し会』

3歳から参加頂けます。

毎月予定日の前日までに予約のご連絡をお願いいたします。



11月の予定

7日(水) 保育園であそぼう
10:00~11:00

8日(木) お話し会
3歳児 10:00~10:30
4・5歳児 10:30~11:00



12月の予定

5日(水) 保育園であそぼう
10:00~11:00

19日(水) お話し会
3歳児 10:00~10:30
4・5歳児 10:30~11:00



冬の過ごし方

暑さ、寒さを自分では調整できない赤ちゃん。
だからこそ、様子をよく見て適切な環境作りが大切です。



室内環境⇒・室温20~23℃位、湿度40~60%位が望ましいです。
・1~2時間おきに窓を開け、換気をすることも大切です。

衣服 ⇒・子どもは体温が高いため、大人より1枚少ない位で大丈夫です。
・首の後ろから手を差し入れて背中の中を汗をかいていたら着せすぎです。

散歩中 ⇒・風を通さない素材の上着を着せ、ベビーカーに乗せる場合はひざ掛けなどを活用しましょう。