



あけましておめでとうございます。楽しいお正月を過ごせましたでしょうか？
お正月は美味しいおせち料理や、お年玉など子ども達の楽しみが沢山ありますね。
今年も元気いっぱい楽しく遊びましょう。
本年もどうぞよろしくお願いいいたします。



ご利用について

『保育園であそぼう』 & 健康相談 他

対象：8ヵ月以上就学前のお子様
毎月予定日の3日前までに予約のご連絡をお願いいたします。

『お話し会』

3歳からご参加頂けます。
予約は要りませんので、実施日に直接お越しください。



1月の予定

- 7日(月) 保育園であそぼう
新年子どもの会
10:00~11:00
- 9日(水) お話し会
3歳児 10:00~10:30
4・5歳児 10:30~11:00

2月の予定

- 6日(水) 保育園であそぼう
音楽鑑賞会
10:00~11:00
- 14日(木) お話し会
3歳児 10:00~10:30
4・5歳児 10:30~11:00

おせち料理と七草がゆ

お正月は新しい年の神様を迎え、
新たな一年の実りを願う祭事です。

「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。
健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、
豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、
縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

一方、七草がゆは1月7日の人日の節句に、
邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物です。
お正月のごちそうで疲れた胃にも、ぴったりです。

おせち料理、七草がゆを食べ、体の調子を整えて、
元気な1年にしましょう。

