

滝野川西保育園ルンルン通信1月号

令和4年1月 滝野川西保育園
指定管理者：社会福祉法人 聖華
TEL：03-3916-3225



明けましておめでとうございます。
新しい1年が始まりました。どんな発見や感動に出会えることができるでしょうか、今から楽しみです。1月に入って寒さと乾燥もますます厳しくなります。手洗い・うがい・規則正しい生活習慣を身につけて、元気に楽しく遊びましょう！

ご利用について



『保育園であそぼう』 & 健康相談 他

対象：8ヵ月以上就学前のお子様

毎月予定日の前日までに予約のご連絡をお願いいたします。

※ご予約は参加されるご本人からご連絡をお願いいたします。同様に、当日キャンセルの場合もご本人から必ずご連絡をお願いします。

連絡先：03-3916-3225 (滝野川西保育園)



※新型コロナの状況により変更になる場合があります。ご了承ください。

七草の日

1月7日「七草の日」は五節句の1つ「人日」の節句のことで、七草がゆを食べて新年の無病息災を願います。春の七草は せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すすな(カブ)・すすしろ(だいこん) この7種類の野菜が入ったかゆを食べます。「七草の日」は中国と日本の風習が結びついて生まれた伝統ある文化です。1年の健康を願って七草がゆを食べましょう！

【七草がゆ】がテーマの
おすすめ絵本



作 野村たかあき