



暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。まだ雨の日が続いていますが、どんよりした雲を吹き飛ばすほど、子ども達の笑い声が園内に響きわたっています。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、栄養と睡眠をきちんととり、疲れを溜めない生活をして元気に乗り越えていきましょうね。



子育て支援:ハーモニールーム

在宅で乳幼児の子育て奮闘中のお父様、お母様または妊娠中の方を応援致します!

「ハーモニールーム」では・・・

園行事参加、施設見学、育児相談等を行っていますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、緊急事態宣言の間中止となっております。

それまでは、園内の様子を載せたパンフレットがありますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

7、8月は・・・

♪7月6日(火)七夕会

♪8月31日(火)プール閉い

行事ご招待はできませんが、ご招待時にプレゼントしている手作りおもちゃ等は配布できたらと思います。

電話連絡で予約を頂いた上で、プレゼントを受け取りにいらしてください。

ハーモニールーム 年間行事予定表

今年度のハーモニールームの行事につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、外部の方の参加は当面ご招待を控えさせて頂く事になりました。

ホームページにて園内の様子や、一部行事の様子等をご覧いただけます。ぜひご覧ください。

園見学は、感染予防に努めながら粛々と受け入れしています。今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、また休止する場合がありますので、ご希望の方は、まずはお電話にてお問い合わせください。

子育てに関するご相談は、電話で対応させて頂きま。ご連絡、いつでもどうぞ!お待ちしております。

夏バテ予防



- 梅雨が明けると、一気に気温が上がり暑くなります。夏バテにならないよう気を付けて生活しましょう。

- 朝食を食べる
- 水分補給をする
- 生活リズムを崩さない
- クーラーに当たり過ぎない
- タンパク質をたくさんとる

